



# FHI:2.21

## LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS LUGARES DE TRABAJO FRENTE A LA COVID-19

### INTRODUCCIÓN

El coronavirus SARS-CoV-2 se transmite, de persona a persona, por las secreciones respiratorias (pequeñas gotas) que generamos cuando tosemos, estornudamos o hablamos, con lo que el virus puede depositarse en las superficies, donde puede sobrevivir durante un tiempo.

Por este motivo, es muy importante mantener unas correctas condiciones de seguridad en los lugares de trabajo para tratar de evitar, en la medida de lo posible, los contagios.

Es por este motivo que debemos prestar especial atención a la limpieza y desinfección, además de las conocidas medidas, de distanciamiento social, uso de mascarilla y correcto y frecuente lavado de manos.



### ¿CÓMO DEBO LIMPIAR?

Es muy importante poner especial atención en la limpieza de los lugares de trabajo para garantizar su higiene.

- Debemos establecer un procedimiento de limpieza, incidiendo en aquellas zonas de uso más frecuente, como pomos de puertas, botones, barandillas, etc.
- Cuando limpiamos, lo que estamos haciendo es eliminar la suciedad y las impurezas. Cuando desinfectamos, lo que hacemos es matar los gérmenes, por eso es muy importante realizar una limpieza a fondo con agua y jabón antes de desinfectar.

### CÓMO ESTABLECER UN CORRECTO PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA.

Cuando vayamos a desinfectar, debemos usar un desinfectante virucida contra el SARS-CoV-2 aprobado por el Ministerio y leer bien la etiqueta para asegurarnos de que sea apto para la superficie que lo vamos a utilizar.

Pero antes de desinfectar debemos limpiar las superficies con agua y jabón poniendo especial atención a las superficies que más se tocan o se usan.

### RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA.

- Por norma general para la desinfección de lugares de trabajo se recomienda el uso de la lejía o de cualquier otro virucida recomendado por el Ministerio.
- Si utiliza lejía como desinfectante virucida, debe diluirla como sigue: mezcle 20 ml de lejía con 980 ml de agua (obteniendo un litro), o su equivalente, por ejemplo: 10 ml de lejía con 490 ml de agua (obteniendo 500ml). Debe utilizarse en el mismo día de la preparación, ya que pierde efectividad con el paso de las horas. Si utiliza un desinfectante comercial respete las indicaciones de la etiqueta.
- Utilice paños diferentes para la limpieza y para la desinfección. Después de utilizarlos, lávelos bien y déjelos secar al aire antes de volver a utilizarlos.



- Utilice guantes y ropa adecuada para la limpieza y desinfección.
- Lavarse bien las manos, con agua y jabón, al retirarse los guantes y acabar con la limpieza.
- En el caso de que para la desinfección se utilicen productos virucidas con mayor poder de desinfección, cuya aplicación requiera de personal profesional especializado (*ver lista de productos virucidas autorizados*), las empresas que realizan estos tratamientos deberán ser empresas de servicios que estén expresamente registradas para ello en el Registro Oficial de Establecimientos y Servicios Biocidas de las Comunidades Autónomas.
- Si tenemos que limpiar alguna superficie que lleve 7 días o más sin utilizarse podría bastar con limpiarlo con agua y jabón, ya que se ha demostrado que el virus no vive sobre las superficies durante más tiempo.

Para más información consulte el listado de virucidas que se actualiza periódicamente en el Ministerio de Sanidad:

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Listado\\_virucidas.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Listado_virucidas.pdf)

