



# ¿Te sabes sentar al volante?

## Distancias

La distancia al volante debe ser aquella que, empujando el cuerpo hacia atrás con todas nuestras fuerzas, no seamos capaces de poner los brazos ni las piernas totalmente rectos.

## Las manos

Deben estar en la posición tres menos diez. Se debe girar sin cruzar los brazos por delante del volante. El airbag se dispara a 300 km/s.

## Cinturón de seguridad

Una vez que lo has anclado en su punto de cierre, debes tensarlo desde abajo hacia arriba, para que la cadera quede lo más fija posible.

## El asiento

La inclinación del respaldo debe ser menor de 20°. De otra forma aparecerá el efecto submarino en caso de choque frontal.

## La altura del asiento

Debe estar lo más bajo posible. Te obliga a mirar lejos y evitas golpearte con el marco de la puerta en caso de golpe lateral.

