

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2019



Conect@ con la vida



La OMS define la salud como «un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades». Que la persona no presente una enfermedad no tiene por qué significar que goce de salud.

En 2017 la OMS afirmó que, uno de cada cinco trabajadores puede padecer problemas de salud mental en el trabajo.

Factores que contribuyen a la aparición y/o desarrollo de problemas de salud mental

Entorno organizacional y características del trabajo



Riesgos psicosociales (estrés, mobbing, inseguridad laboral,...)



Problemas de salud mental (ansiedad, depresión, fobia social, abuso de sustancias,...)



Repercusiones organizacionales

- Ausentismo
- Disminución de productividad
- Siniestralidad laboral
- Lesiones/enfermedades
- Rotación y quejas del personal
- Consecuencias legales
- Menos beneficios económicos



¿Que pueden hacer las empresas para crear un ambiente saludable?

- Promover la seguridad y el bienestar de las personas trabajadoras.
- Cumplir las leyes, políticas gubernamentales.
- Identificar las necesidades de los trabajadores y trabajadoras.
- Ofrecer información y apoyo.
- Fomentar condiciones de trabajo que se adecuen de forma realista y según la formación y capacidades de la persona.
- Favorecer un buen clima organizacional.
- Combatir el estigma que hay entorno a los problemas de salud mental.
- Formar a los trabajadores y trabajadoras para detectar y hacer frente a los factores psicosociales y mejorar sus relaciones interpersonales en el entorno laboral.

“Una buena salud mental permite a las personas utilizar todo su potencial, superar las situaciones estresantes, que trabajen de forma productiva y puedan hacer aportaciones a su comunidad”. OMS.

Departamento Prevención de Riesgos Laborales
prevencion.activamutua.es
prevencion@activamutua.es
www.activamutua.es



Día Mundial de la Salud Mental 2019

Conect@ con la vida

Factores que contribuyen a la aparición y/o desarrollo de los problemas de salud

Entorno organizacional y características del trabajo



Riesgos psicosociales
(estrés, mobbing, inseguridad laboral,...)



Problemas de salud mental
(ansiedad, depresión, fobia social, abuso de sustancias,...)



Repercusiones organizacionales

- Ausentismo
- Disminución de productividad
- Siniestralidad laboral
- Lesiones/enfermedades
- Rotación y quejas del personal
- Consecuencias legales
- Menos beneficios económicos

¿Que pueden hacer las empresas para crear un ambiente saludable?

- Promover la seguridad y el bienestar de las personas trabajadoras.
- Cumplir las leyes, políticas gubernamentales.
- Identificar las necesidades de los trabajadores y trabajadoras.
- Ofrecer información y apoyo.
- Fomentar condiciones de trabajo que se adecuen de forma realista y según la formación y capacidades de la persona.
- Favorecer un buen clima organizacional.
- Combatir el estigma que hay entorno a los problemas de salud mental.
- Formar a los trabajadores y trabajadoras para detectar y hacer frente a los factores psicosociales y mejorar sus relaciones interpersonales en el entorno laboral.

Departamento Prevención de Riesgos Laborales

prevencion.activamutua.es
prevencion@activamutua.es
www.activamutua.es