



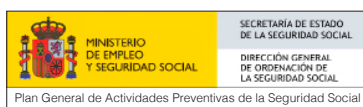
**Activa Mutua**



# Trabajos saludables a cada edad

La competitividad de nuestro mercado laboral está representada por un colectivo envejecido. Adaptar las condiciones de trabajo y de empleo a las características evolutivas de los trabajadores/as en función de la edad garantizará su seguridad y salud, y, como consecuencia, la sostenibilidad del mercado laboral.

- Promocionar la salud, tanto dentro como fuera del ámbito laboral.
- Mejorar la precariedad de las condiciones de empleo.
- Controlar periódicamente que las aptitudes de cada trabajador son adecuadas para el desarrollo de cada puesto de trabajo.
- Fomentar la prevención de riesgos laborales de origen ergonómico y psicosocial.
- Fomentar la prevención de riesgos laborales en el colectivo de mujeres trabajadoras. No podemos obviar la vulnerabilidad de la mujer a determinados factores de riesgo.
- Fomentar la formación en el trabajo como acción preventiva, especialmente en el colectivo de mayor edad.
- Impulsar la reincorporación o vuelta al trabajo de trabajadores/as tras un periodo de baja por incapacidad, especialmente para el colectivo de mayor edad, ya que existe una relación directa entre la edad, la duración del proceso de incapacidad y la facilidad en su reincorporación al trabajo.



<http://prevencion.activamutua.es>  
[prevencio@activamutua.es](mailto:prevencio@activamutua.es)

[www.activamutua.es](http://www.activamutua.es)