



FST:1.09

ESCALERAS MANUALES

Las escaleras de mano se utilizan en todo tipo de empresas y actividades. Por lo tanto, no es de extrañar que los numerosos accidentes que ocasionan su uso y abuso, produzcan lesiones a trabajadores de las más diversas profesiones e incluso en el hogar.

El hecho de subir o bajar de una escalera de mano parece fácil y sin riesgo. Precisamente esta creencia hace que nos confiemos. De aquí nacen los muchos y muy graves accidentes producidos por el uso incorrecto de las mismas.

Tres suelen ser las causas más corrientes que producen los accidentes en las escaleras de mano:

1. **Subir** o bajar de una forma imprudente.
2. **Usar** una escalera defectuosa.
3. **Mala** sujeción o apoyo (sin zapatos antideslizantes o arriostras).

1. COLOCACIÓN SEGURA

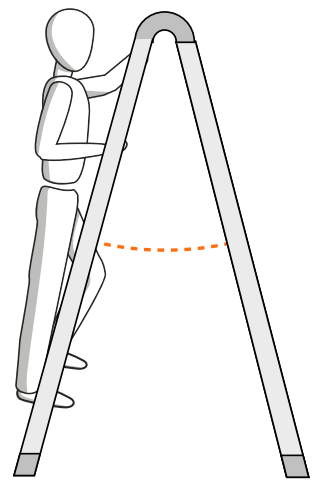
Las escaleras deben colocarse formando un ángulo aproximado de 75 grados con la horizontal. La base de la escalera ha de situarse del paramento de apoyo en $\frac{1}{4}$ de la longitud de la escalera. Si esta relación fuera mayor, la escalera puede caer hacia atrás y si fuera menor la base de la escalera puede resbalar. Dicho de otra forma: una escalera de 4 m. debe ser colocada de manera que el pie de ésta se encuentre a 1 m. de la pared u objeto en la cual está apoyada. Igualmente, hay que inspeccionar los lugares de apoyo para evitar contactos con cables eléctricos, tuberías, etc.

Cuando se emplee una escalera para subir a un techo, plataforma o superficie, debe sobrepasarlo por lo menos en 1 m. Debe apoyarse contra sólido y firme respaldo.

Los pies de la escalera deben apoyarse en una superficie sólida y bien nivelada y llevar zapatas antideslizantes apropiadas, las cuales se fijan en los pies de la

escalera para impedir el deslizamiento accidental de la misma.

Hay varios tipos de zapatas de seguridad: las llamadas universales, con superficies onduladas o estiradas; las de "goma", cuya superficie actúa como una ventosa; las "claveteadas", que están hechas de metal, acero o bronce, usadas para superficies de tierra y las "dentadas", muy apropiadas para la construcción en pisos de hormigón. Se debe procurar amarrar la escalera a un punto fijo, y si esto no es posible, debe de colocarse otro operario sujetándola por su parte inferior. Se procurará que lleven ganchos en los extremos superiores de los largueros.



De ninguna manera se debe colocar una escalera sobre barriles, cajones, materiales, mesas, etc. para ganar altura. Es muy peligroso colocar una escalera frente a una puerta abierta o cerrada sin señalizarla para prohibir el paso.

2. USO SEGURO

Para evitar los accidentes en el empleo de escaleras de mano hay que usarlas de forma correcta.

Al subir a una escalera hay que comprobar antes que, tanto los peldaños como el calzado, están limpios de grasa o sustancias deslizantes. Se deben tener las manos libres, utilizando para ello un portaherramientas. Subir y bajar dando la cara a la escalera, manteniéndose en el centro y agarrándose a la misma.

No debe subir más de una persona.



Muchas caídas suceden porque los trabajadores que están subidos en las escaleras, tratan de alcanzar algunos puntos que están situados a gran distancia. Lo seguro es desplazar la escalera. Use cinturón de seguridad si las condiciones del trabajo lo exigen.

Impedir el paso de personas por debajo de una escalera, por el riesgo de caída de objetos. Al descender de una escalera y antes de poner pie en tierra hay que mirar si existe algún obstáculo al pie de la misma. No se debe saltar de una escalera.

Por su propia seguridad, sectorice su zona de trabajo, ya que alguien puede tropezar con ella y hacerle caer. No se debe usar una escalera, como soporte, ni como pasarela.

Durante el transporte de una escalera ponga atención de no golpear a otras personas. Coloque la parte de delante más elevada que la de atrás.

Para los trabajos a más de 3,5 metros de altura, que requieran esfuerzos peligrosos para la estabilidad del trabajador, es necesario utilizar un arnés o cinturón anticaída; sin embargo, es aconsejable que a partir de los dos metros también se use. El transporte a mano de una carga por una escalera se hará de modo que ello no impida una sujeción segura. Debe ascender, descender y trabajar de frente a la escalera.

3. CONDICIONES SEGURAS

Las escaleras de mano hay que mantenerlas en buen estado, para lo cual se deben realizar inspecciones periódicas para prevenir muchos accidentes. Hay que asegurarse que no faltan escalones y que no hay ninguno flojo o roto o que no hay clavos salientes ni escalones reemplazados por barras. Los espacios entre escalones deben ser iguales, con una distancia mínima de 20 cm.

Los escalones y largueros de una escalera de mano han de estar machihembrados a los largueros, nunca clavados o atados.

No se deben pintar ya que la pintura puede ocultar los defectos. No utilizar escaleras metálicas donde exista riesgo de electrocución.

No se emplearán escaleras de mano y, en particular, escaleras de más de 5 metros de longitud, sobre cuya resistencia no se tengan garantías. No deben usarse escaleras de mano de construcción improvisada.

4. ESCALERAS DE TIJERA

Para asegurarse que no se separen accidentalmente los dos lados de la escalera, hay que mantener completamente extendido el tensor de seguridad, no pasar de un lado al otro por la parte superior y tampoco trabajar a "caballo" sobre ella. Se deben sujetar los lados opuestos por una correa o cadena fuerte. En su apoyo inferior deben estar calzadas de forma adecuada.

La abertura en el vértice superior de la escalera no debe ser superior a 30°. Si los escalones son planos, tiene que estar en posición horizontal cuando se use. Es peligroso pasar de un lado a otro por la parte superior y sentarse en la misma.

RECUERDA

Si no quieres tener desagradables sorpresas,...

- Asegurar la estabilidad de la escalera antes de usarla.
- No trates de alcanzar objetos alejados de la escalera. Mantén el equilibrio.
- Siempre debes dar la cara a la escalera.
- Antes de usarla comprueba: los largueros, los peldaños, la inclinación, la sujeción.
- No emplees nunca escaleras excesivamente cortas, largas o empalmadas.
- Señaliza bien las escaleras situadas en los lugares de paso. Esto evita tropiezos.
- No apoyes la escalera sobre materiales sueltos.
- Al subir o bajar ten las manos libres. Usa una bolsa o caja para las herramientas.