

# Informe anual

## Análisis de los accidentes de trabajo con baja por sobreesfuerzos Activa Mutua



# Activa Mutua

Departamento de Prevención de Riesgos Laborales



MINISTERIO  
DE EMPLEO  
Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL  
DE ORDENACIÓN DE  
LA SEGURIDAD SOCIAL

Observatorio de Sinistralidad  
**Año 2016**

## ÍNDICE

### 1. INTRODUCCIÓN

### 2. ANÁLISIS DESCRIPTIVO

- 2.1 Evolución y comparativa interanual (período 2014-2016).
- 2.2 Índice de Incidencia por Comunidad Autónoma.
- 2.3 Distribución porcentual por sectores económicos.
- 2.4 Distribución porcentual por ramas de actividad.
- 2.5 Distribución porcentual por grupos de actividad.
- 2.6 Distribución porcentual por grupos de ocupación.
- 2.7 Distribución porcentual por desviación.
- 2.8 Distribución porcentual por tipo de actividad física específica.
- 2.9 Distribución porcentual e incidencia por sexo.
- 2.10 Índice de incidencia por franjas de edad.
- 2.11 Distribución porcentual por antigüedad en la empresa y sexo.
- 2.12 Distribución porcentual según parte del cuerpo lesionada.

### 3. CONCLUSIONES

## 1. INTRODUCCIÓN

En cumplimiento de la Orden TAS/3623/2006, de 28 de noviembre, por la que se regulan las actividades preventivas en el ámbito de la Seguridad Social y la financiación de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales, y en base a la planificación de las actividades preventivas a desarrollar por las mutuas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social durante el año 2016, ACTIVA MUTUA ha desarrollado, el presente estudio sobre la incidencia de los trastornos músculo esqueléticos (TME) en los accidentes de trabajo con baja en jornada de trabajo (<sup>1</sup>ATCB) producidos durante el año 2016.

El objetivo principal de este informe es:

- √ Determinar los principales factores de riesgo presentes en la incidencia de los Accidentes de Trabajo por sobreesfuerzos de las empresas afiliadas a Activa Mutua.
- √ Establecer estrategias de actuación encaminadas para reducir la incidencia de este tipo de accidentes de trabajo.

Para la realización del siguiente estudio se han utilizado las bases de datos corporativas de ACTIVA MUTUA. Los campos principales analizados han sido: Sexo, edad, antigüedad en la empresa, CNAE al que pertenece la empresa, tamaño de la empresa, lugar geográfico, actividades profesionales afectadas empresa, etc.

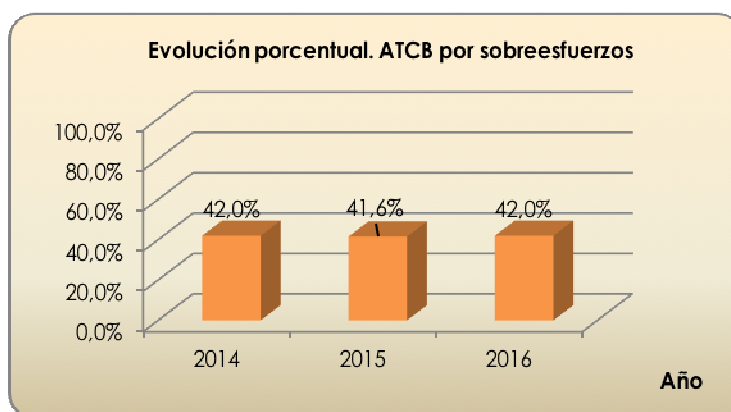
(<sup>1</sup>ATCB). Accidentes de trabajo con baja en jornada de trabajo (No se tienen en cuenta las recaídas ni los accidentes *in itinere*).

## 2. ANÁLISIS DESCRIPTIVO

### 2.1 Evolución y comparativa interanual (período 2014-2016).

En el año 2016 se declararon 7018 accidentes de trabajo con baja en jornada de trabajo (ATCB) por sobreesfuerzos, lo que representa el 42,0% sobre el total de ATCB declarados en ACTIVA MUTUA.

**Gráfico 1.**



Se observa que el peso porcentual de los ATCB por sobreesfuerzos se ha mantenido constante en el período 2014-2016.

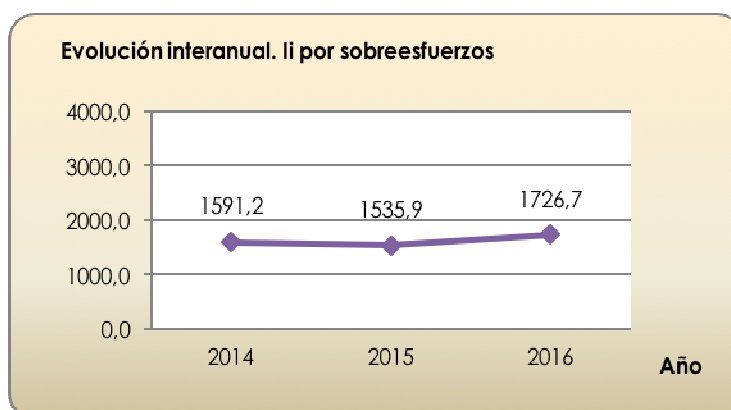
Al comparar las tasas de incidencia por sobreesfuerzos:

**Tabla 1.**

	2014	2015	2016
Nº ATCB	13643	14255	16489
(*) Ii ATCB	3765,0	3695,1	4057,0
Nº ATCB por sobreesfuerzos	5766	5925	7018
Porcentaje ATCB por sobreesfuerzos	42,0%	41,6%	42,0%
(*) Ii sobreesfuerzos	<b>1591,2</b>	<b>1535,9</b>	<b>1726,7</b>

(\*) Ii Índice de incidencia por 100.000 afiliados. Trabajadores por cuenta ajena con las contingencias cubiertas.

**Gráfico 2.**



El índice de incidencia por sobreesfuerzos del 2016 ha aumentado el 12,4% respecto al 2015.

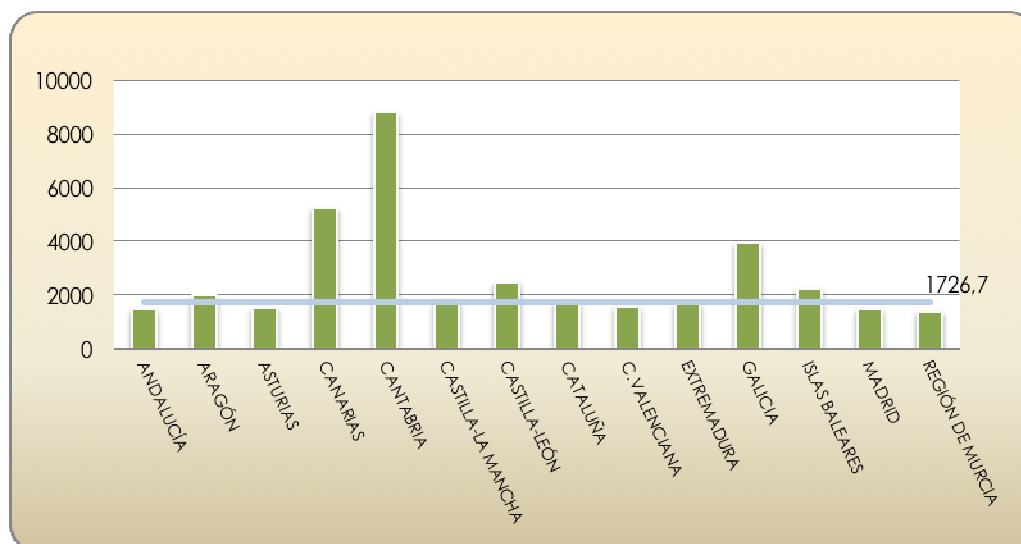
## 2.2 Índice de Incidencia por Comunidad Autónoma. Año 2016

Tabla 2.

COMUNIDAD AUTÓNOMA	Nº ATCB por sobreesfuerzos	(*)II
ANDALUCÍA	899	1470,5
ARAGÓN	66	1987,6
ASTURIAS	53	1520,9
CANARIAS	151	5226,6
CANTABRIA	22	8814,7
CASTILLA-LA MANCHA	96	1807,8
CASTILLA-LEÓN	135	2454,0
CATALUÑA	4218	1745,7
C.VALENCIANA	524	1563,0
EXTREMADURA	34	1694,1
GALICIA	61	3958,7
ISLAS BALEARES	291	2223,1
MADRID	379	1453,2
REGIÓN DE MURCIA	89	1354,5
<b>TOTAL</b>	<b>7018</b>	<b>1726,7</b>

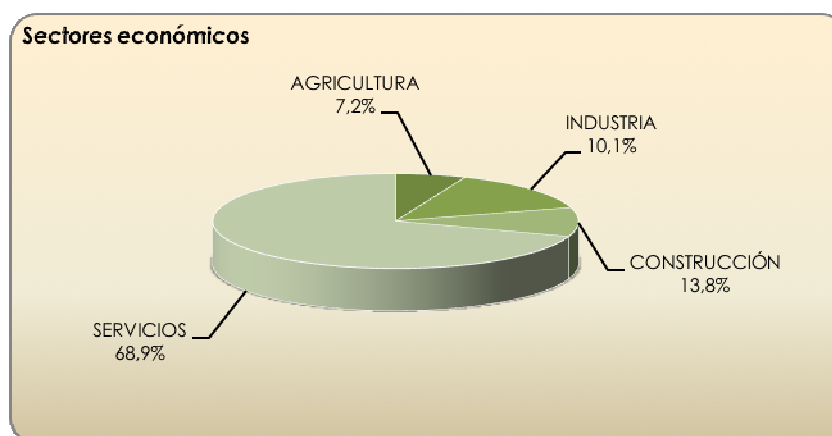
(\*) II Índice de incidencia por 100.000 afiliados. Trabajadores por cuenta ajena con las contingencias cubiertas.

Gráfico 3.



## 2.3 Distribución porcentual e incidencia por sectores económicos.

Gráfico 4.



El porcentaje de ATCB por sobreesfuerzos en el sector servicios es significativamente superior en relación a los otros sectores económicos, tal como se muestra en la gráfica.

Este hecho es esperado ya que el mayor porcentaje de los trabajadores afiliados a Activa Mutua pertenecen a dicho sector. Sin embargo, al comparar la tasa de incidencia observamos que es más elevada en el sector de la construcción seguida de, la industria, agricultura y servicios, respectivamente (Tabla 3).

Tabla 3.

SECTOR ECONÓMICO	Nº	Porcentaje	(*)Ii
AGRICULTURA	435	6,2%	1712,4
INDUSTRIA	1000	14,2%	2199,2
CONSTRUCCIÓN	694	9,9%	3403,2
SERVICIOS	4889	69,7%	1551,8
<b>TOTAL</b>	<b>7018</b>	<b>100,0%</b>	<b>1726,7</b>

(\*) Ii Índice de incidencia por 100000 afiliados. Trabajadores por cuenta ajena con las contingencias cubiertas

## 2.4 Distribución porcentual e índice de incidencia por ramas de actividad.

Tabla 4

CNAE 2009	Nº	Porcentaje	Acumulado	(*)Ii
84 - Administración Pública y defensa; Seguridad Social obligatoria (Excepto 842)	522	7,4%	7,4%	1819,2
86 - Actividades sanitarias	476	6,8%	14,2%	1900,9
46 - Comercio al por mayor e intermediarios del comercio, excepto de vehículos de motor y motocicletas.	460	6,6%	20,8%	1849,7
56 - Servicios de comidas y bebidas	398	5,7%	26,4%	1234,9
01 - Agricultura, ganadería, caza y servicios relacionados con las mismas.	394	5,6%	32,1%	1620,8
43 - Actividades de construcción especializada	370	5,3%	37,3%	3211,4
47 - Comercio al por menor, excepto de vehículos de motor y motocicletas (Excepto 473)	356	5,1%	42,4%	1222,4
55 - Servicios de alojamiento	342	4,9%	47,3%	2256,5
81 - Servicios a edificios y actividades de jardinería (Excepto 811)	325	4,6%	51,9%	2237,4
41 - Construcción de edificios (Excepto 411)	307	4,4%	56,3%	3744,6
74 - Otras actividades profesionales, científicas y técnicas (Excepto 742)	306	4,4%	60,6%	6012,5

CNAE 2009	Nº	Porcentaje	Acumulado	(*)Ii
87 - Asistencia en establecimientos residenciales	283	4,0%	64,7%	3641,5
49 - Transporte terrestre y por tubería (Excepto x)	269	3,8%	68,5%	2445,4
10 - Industria de la alimentación (Excepto 101, 102, 106, 107 y 108)	236	3,4%	71,9%	2506,6
45 - Venta y reparación de vehículos de motor y motocicletas (Excepto 452 y 454)	184	2,6%	74,5%	2353,5
25 - Fabricación de productos metálicos, excepto maquinaria y equipo	165	2,4%	76,8%	2933,8
93 - Actividades deportivas, recreativas y de entretenimiento (Excepto u)	145	2,1%	78,9%	2543,4
85 - Educación	125	1,8%	80,7%	496,6
88 - Actividades de servicios sociales sin alojamiento	111	1,6%	82,3%	2728,8
96 - Otros servicios personales (Excepto 9602, 9603 y 9609)	98	1,4%	83,7%	1407,8
78 - Actividades relacionadas con el empleo (Excepto 781)	82	1,2%	84,8%	2192,1
52 - Almacenamiento y actividades anexas al transporte (Excepto x, 5221)	81	1,2%	86,0%	2183,6
28 - Fabricación de maquinaria y equipo n.c.o.p.	70	1,0%	87,0%	2476,3
33 - Reparación e instalación de maquinaria y equipo (Excepto 3313 y 3314)	70	1,0%	88,0%	3731,5
80 - Actividades de seguridad e investigación	52	0,7%	88,7%	969,3
17 - Industria del papel (Excepto 171)	38	0,5%	89,3%	3397,4
16 - Industria de la madera y del corcho, excepto muebles; cestería y espartería	37	0,5%	89,8%	3606,8
38 - Recogida, tratamiento y eliminación de residuos; valorización	36	0,5%	90,3%	4217,9
82 - Actividades administrativas de oficina y otras actividades auxiliares a las empresas (Excepto 8220 y 8292)	36	0,5%	90,8%	1040,7
13 - Industria textil (Excepto 1391)	35	0,5%	91,3%	1989,2
23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos (Excepto 231, 232, 2331, 234 y 237)	33	0,5%	91,8%	2394,8
36 - Captación, depuración y distribución de agua	32	0,5%	92,2%	3796,0
97 - Actividades de los hogares como empleadores de personal doméstico	32	0,5%	92,7%	299,8
24 - Metalurgia; fabricación de productos de hierro, acero y ferroaleaciones	31	0,4%	93,1%	3065,8
31 - Fabricación de muebles	31	0,4%	93,6%	2124,5
11 - Fabricación de bebidas	29	0,4%	94,0%	2008,4
77 - Actividades de alquiler	26	0,4%	94,4%	1046,5
15 - Industria del cuero y del calzado	25	0,4%	94,7%	1019,6
03 - Pesca y acuicultura (Excepto v, w y 0322)	24	0,3%	95,1%	4820,1
18 - Artes gráficas y reproducción de soportes grabados	24	0,3%	95,4%	1037,1
20 - Industria química (Excepto 203, 204 y 206)	21	0,3%	95,7%	653,1
94 - Actividades asociativas	21	0,3%	96,0%	624,2
95 - Reparación de ordenadores, efectos personales y artículos de uso doméstico	20	0,3%	96,3%	2781,3
69 - Actividades jurídicas y de contabilidad	19	0,3%	96,6%	294,6
14 - Confección de prendas de vestir (Excepto 1411, 1420 y 143)	18	0,3%	96,8%	1015,9
29 - Fabricación de vehículos de motor, remolques y semirremolques	18	0,3%	97,1%	1508,2
02 - Selvicultura y explotación forestal	17	0,2%	97,3%	2854,7
22 - Fabricación de productos de caucho y plástico	17	0,2%	97,6%	1755,7
42 - Ingeniería civil	17	0,2%	97,8%	2526,9
71 - Servicios técnicos de arquitectura e ingeniería; ensayos y análisis técnicos (Excepto 712)	16	0,2%	98,0%	625,8
73 - Publicidad y estudios de mercado	16	0,2%	98,3%	1039,7
62 - Programación, consultoría y otras actividades relacionadas con la informática	15	0,2%	98,5%	232,9
53 - Actividades postales y de correos	12	0,2%	98,6%	2447,7
68 - Actividades inmobiliarias	9	0,1%	98,8%	303,4
27 - Fabricación de material y equipo eléctrico	8	0,1%	98,9%	1305,8
90 - Actividades de creación, artísticas y espectáculos	8	0,1%	99,0%	1164,9
39 - Actividades de descontaminación y otros servicios de gestión de residuos	6	0,1%	99,1%	5960,3
58 - Edición	6	0,1%	99,2%	270,6
61 - Telecomunicaciones	6	0,1%	99,3%	457,0
32 - Otra industria manufacturera (Excepto 321, 322)	5	0,1%	99,3%	723,4

CNAE 2009	Nº	Porcentaje	Acumulado	(*)II
91 - Actividades de bibliotecas, archivos, museos y otras actividades culturales. (Excepto 9104)	5	0,1%	99,4%	810,8
08 - Otras industrias extractivas (Excepto 0811)	4	0,1%	99,5%	1497,2
21 - Fabricación de productos farmacéuticos	4	0,1%	99,5%	961,3
50 - Transporte marítimo y por vías navegables interiores (Excepto x)	4	0,1%	99,6%	2855,4
60 - Actividades de programación y emisión de radio y televisión	4	0,1%	99,6%	722,8
70 - Actividades de las sedes centrales; actividades de consultoría de gestión empresarial	4	0,1%	99,7%	228,9
37 - Recogida y tratamiento de aguas residuales	3	0,04%	99,7%	2117,6
65 - Seguros, reaseguros y fondos de pensiones, excepto Seguridad Social obligatoria	3	0,04%	99,8%	176,4
79 - Actividades de las agencias de viajes, operadores turísticos, servicios de reservas y actividades relacionadas con los mismos	3	0,04%	99,8%	151,7
72 - Investigación y desarrollo	2	0,03%	99,8%	83,1
92 - Actividades de juegos de azar y apuestas	2	0,03%	99,9%	362,5
12 - Industria del tabaco	1	0,01%	99,9%	4347,8
26 - Fabricación de productos informáticos, electrónicos y ópticos	1	0,01%	99,9%	738,5
30 - Fabricación de otro material de transporte (Excepto 3091 y 3092)	1	0,01%	99,9%	434,3
35 - Suministro de energía eléctrica, gas, vapor y aire acondicionado	1	0,01%	99,9%	567,1
51 - Transporte aéreo (Excepto x)	1	0,01%	99,9%	832,8
59 - Actividades cinematográfica, de vídeo y de programas de televisión, grabación de	1	0,01%	100,0%	312,0
63 - Servicios de información (Excepto 6391)	1	0,01%	100,0%	186,4
66 - Actividades auxiliares a los servicios financieros y a los seguros	1	0,01%	100,0%	68,4
75 - Actividades veterinarias	1	0,01%	100,0%	177,1
91 - Actividades de bibliotecas, archivos, museos y otras actividades culturales. (Excepto 9104)	5	0,1%	99,4%	810,8
08 - Otras industrias extractivas (Excepto 0811)	4	0,1%	99,5%	1497,2
21 - Fabricación de productos farmacéuticos	4	0,1%	99,5%	961,3
50 - Transporte marítimo y por vías navegables interiores (Excepto x)	4	0,1%	99,6%	2855,4
60 - Actividades de programación y emisión de radio y televisión	4	0,1%	99,6%	722,8
<b>Total</b>	<b>7018</b>	<b>100,0%</b>		<b>1726,7</b>

(\*) II Índice de incidencia por 100000 afiliados.  
Trabajadores por cuenta ajena con las contingencias cubiertas

Para establecer qué ramas de actividad económica han sido las más afectadas se han calculado los percentiles 75 en base a los índices de incidencia y a la población protegida. El resultado más significativo se muestra en la siguiente tabla, donde se muestran cuáles son las actividades económicas donde se produce mayor siniestralidad por accidente de trabajo y dónde la población afiliada es mayor.

**Tabla 5.**

Percentil. 75 Población	Percentil. Índice incidencia más del 75
	Construcción de edificios (Excepto 411)
	Asistencia en establecimientos residenciales
	Actividades de construcción especializada
	Fabricación de productos metálicos, excepto maquinaria y equipo
	Actividades deportivas, recreativas y de entretenimiento



## 2.5 Distribución porcentual por grupos de actividad.

Tabla 6.

Grupo de Actividad	Nº	Porcentaje	Acumulado
Comercio al por mayor y al por menor; reparación de vehículos de motor y motocicletas	1000	14,2%	14,2%
Industria manufacturera	918	13,1%	27,3%
Actividades sanitarias y de servicios sociales	870	12,4%	39,7%
Hostelería	740	10,5%	50,3%
Construcción	694	10,0%	60,2%
Actividades administrativas y servicios auxiliares	524	7,5%	67,6%
Administración Pública y defensa; Seguridad Social obligatoria	522	7,4%	75,1%
Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca	435	6,2%	81,3%
Transporte y almacenamiento	367	5,2%	86,5%
Actividades profesionales, científicas y técnicas	364	5,2%	91,7%
Otros servicios	186	2,7%	94,3%
Actividades de los hogares como empleadores de personal doméstico; actividades de los hogares como productores	130	1,9%	96,2%
Educación	125	1,8%	98,0%
Suministro de agua, actividades de saneamiento, gestión de residuos y descontaminación	77	1,1%	99,1%
Información y comunicaciones	32	0,5%	99,5%
Actividades artísticas, recreativas y de entretenimiento	15	0,2%	99,7%
Actividades inmobiliarias	9	0,1%	99,9%
Actividades financieras y de seguros	5	0,1%	99,9%
Industrias extractivas	4	0,1%	100,0%
Suministro de energía eléctrica, gas, vapor y aire acondicionado	1	0,0%	100,0%
Actividades de organizaciones y organismos extraterritoriales	0	0,0%	100,0%
<b>Total</b>	<b>7018</b>	<b>100,0%</b>	

(\*) li Índice de incidencia por 100000 afiliados.  
Trabajadores por cuenta ajena con las contingencias cubiertas

Aproximadamente el 90% de los ATCB por sobreesfuerzos tuvieron lugar en 10 grupos de actividad; siendo el comercio al por mayor y al por menor; reparación de vehículos de motor y motocicletas (14,2%), la industria manufacturera (13,1%), las actividades sanitarias y de servicios sociales (12,4%), hostelería (10,5%), y la construcción (10,0%) son los grupos de actividad que presentaron porcentajes iguales o superiores al 10%.

## 2.6 Distribución porcentual por grupos de ocupación.

Tabla 7.

CNO	Nº	Porcentaje	Acumulado
Trabajadores no cualificados	2194	31,3%	31,3%
Trabajadores de servicios de restauración, personales, protección y	1697	24,2%	55,4%
Artesanos y trabajadores cualificados de las industrias manufactureras, construcción, minería..	1329	18,9%	74,4%
Operadores y montadores de instalaciones y maquinaria fija y	820	11,7%	86,1%
Técnicos y profesionales de apoyo	275	3,9%	90,0%
Técnicos y profesionales científicos e intelectuales	263	3,7%	93,7%
Trabajadores cualificados en la agricultura y en la pesca	158	2,3%	96,0%
n especificar	149	2,1%	98,1%
Empleados de tipo administrativo	123	1,8%	99,9%
Dirección de las Empresas y de la Administración Pública	10	0,1%	100,0%
<b>Total</b>	<b>7018</b>	<b>100,0%</b>	

Aproximadamente el 86,1% de los ATCB por sobreesfuerzos tuvieron lugar en 4 grupos de ocupación, siendo el de los trabajadores no cualificados el que presenta el mayor porcentaje (31,3%).

## 2.7 Distribución porcentual por desviación.

Tabla 8

código de la desviación	Nº	Porcentaje	Acumulado
71 levantar, transportar, levantarse	2401	34,2%	34,2%
64 movimientos no coordinados, gestos intempestivos, inoportunos	1966	28,0%	62,2%
72 empujar, tirar de	418	6,0%	68,2%
79 otra desviación conocida del grupo 70 pero no mencionada anteriormente	320	4,6%	72,7%
74 en torsión, en rotación, al girarse	292	4,2%	76,9%
73 depositar, agacharse	274	3,9%	80,8%
69 otra desviación conocida del grupo 60 pero no mencionada anteriormente	217	3,1%	83,9%
99 otra desviación no codificada en esta clasificación.	211	3,0%	86,9%
Resto	919	13,1%	100,0%
<b>Total</b>	<b>7018</b>	<b>100,0%</b>	

Más de la mitad de los ATCB por sobreesfuerzos (63,6%) fueron causados por 2 tipos de desviaciones principalmente: levantar, transportar, levantarse (35,0%) y movimientos no coordinados, gestos intempestivos, inoportunos (28,6%).

## 2.8 Distribución porcentual por tipo de actividad física específica.

Tabla 9.

Actividad física específica	Nº	Porcentaje	Acumulado
41 Coger con la mano, agarrar, asir, sujetar en la mano, poner - en un plano horizontal	1618	23,1%	23,1%
51 Transportar verticalmente - alzar, levantar, bajar, etc. un objeto	1216	17,3%	40,4%
61 Andar, correr, subir, bajar, etc.	1091	15,5%	55,9%
67 Hacer movimientos en un mismo sitio anteriormente	536	7,6%	63,6%
21 Trabajar con herramientas manuales sin motor	383	5,5%	69,0%
53 Transportar una carga (portar) - por parte de una persona	332	4,7%	73,8%
52 Transportar horizontalmente - tirar de, empujar, hacer rodar, etc. un objeto	261	3,7%	77,5%
Resto	1581	12,5%	100,0%
<b>Total</b>	<b>7018</b>	<b>100,0%</b>	

Tal como se observa en la tabla, aproximadamente el 56,0% de los ATCB por sobreesfuerzos se han producido en tres actividades físicas: Coger con la mano, agarrar, asir, sujetar en la mano, poner - en un plano horizontal, (23,1%), transportar verticalmente - alzar, levantar, bajar, etc. un objeto (17,3%), y andar, correr, subir, bajar, etc. (15,5%), respectivamente.

## 2.9 Distribución porcentual e incidencia por sexo.

Tabla 9.

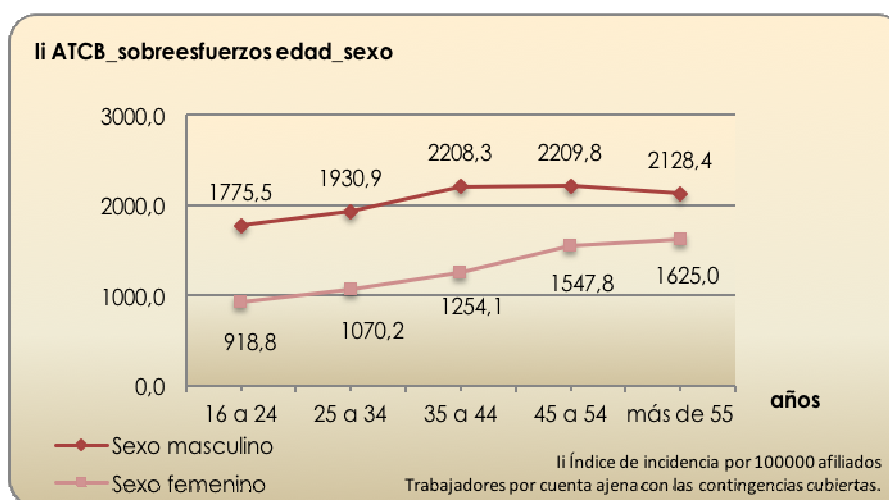
Sexo	Porcentaje	(*) li	Razón M/F
Masculino	64,5%	2100,4	1,61
Femenino	35,5%	1305,0	

(\*) li Índice de incidencia por 100000 afiliados.  
Trabajadores por cuenta ajena con las contingencias cubiertas.

Se produce una mayor incidencia de ATCB por sobreesfuerzos en el sexo masculino respecto al femenino.

## 2.10 Índice de incidencia por franjas de edad y sexo.

Gráfico 5.



En el sexo masculino la mayor incidencia tiene lugar en la franja de 35 a 54 años de edad, mientras que en el sexo femenino la mayor incidencia se produce a partir de los 55 años de edad.

## 2.11 Distribución porcentual por antigüedad en la empresa y sexo.

Tabla 10.

Antigüedad empresa (años)	Hombre	Mujer	Total
< 1	30,8%	31,1%	30,9%
1 a 5	37,4%	33,9%	36,2%
6 a 10	14,2%	22,0%	17,0%
11 a 20	12,9%	9,5%	11,7%
21 a 30	3,6%	2,6%	3,2%
> 30	1,1%	0,9%	1,1%
<b>Total General</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>

Aproximadamente el 67,0% de los ATCB por sobreesfuerzos se han producido en aquellos trabajadores con antigüedades inferiores a los 6 años. Es significativo el hecho de que el 30,9% del total de los accidentes por sobreesfuerzos han tenido lugar en trabajadores con antigüedades inferiores a un año.

## 2.12 Distribución porcentual según parte general del cuerpo lesionada.

Tabla 11.

Parte Lesionada	Sexo Masculino	Sexo Femenino	Total
Extremidades superiores	22,2%	31,7%	25,5%
Extremidades inferiores	24,7%	18,2%	22,4%
Cabeza	0,1%	0,2%	0,2%
Espalda	41,4%	35,3%	39,2%
Cuello	3,4%	8,4%	5,2%
Tronco y órganos	6,8%	4,7%	6,0%
Resto	1,4%	1,5%	1,5%
<b>Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>

En ambos sexos las lesiones en la espalda son las que presentaron el mayor porcentaje de los ATCB por sobreesfuerzos. No obstante, se observan algunas diferencias en ambos sexos.

En el sexo masculino las extremidades inferiores (24,7%) fueron la segunda parte general lesionada del cuerpo con el mayor porcentaje, seguidas de las extremidades superiores (22,2%) y tronco (6,8%), respectivamente.

En el sexo femenino la segunda parte general lesionada del cuerpo con mayor porcentaje tuvo lugar en las extremidades superiores (31,7%), seguidas de las extremidades inferiores (18,2%) y cuello (8,4%), respectivamente.

## 2.13 Distribución porcentual según parte específica del cuerpo lesionada.

Parte Lesionada	Sexo Masculino	Sexo Femenino	Total
ESPALDA	41,4%	35,3%	39,2%
PIERNA	16,4%	10,2%	14,2%
HOMBRO	7,8%	8,7%	8,2%
PIE	7,9%	7,5%	7,8%
BRAZO	6,5%	9,1%	7,4%
TRONCO	6,8%	4,7%	6,0%
MANO	4,3%	7,4%	5,4%
CUELLO	3,4%	8,4%	5,2%
MUÑECA	3,6%	6,5%	4,6%
OTRAS LOCALIZACIONES	1,4%	1,5%	1,5%
CADERA	0,3%	0,5%	0,4%
CABEZA	0,1%	0,2%	0,1%
OJOS	0,0%	0,0%	0,0%
<b>Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>

En ambos sexos las lesiones en la espalda son las predominantes (39,2%) del total de los ATCB por sobreesfuerzos.

### 3. CONCLUSIONES

- a) En el año 2016 el 42,0% del total ATCB son causados por sobreesfuerzos. La tasa de incidencia aumentó el 12,4% respecto al año 2015.
- b) La mayor incidencia de ATCB por sobreesfuerzos se produce en el sector de la construcción, seguido por el sector de la industria agricultura, y servicios respectivamente.
- c) Las ramas de actividad donde se han de priorizar las actuaciones para disminuir los ATCB por sobreesfuerzos son las siguientes:
- Construcción de edificios (Excepto 411)
  - Asistencia en establecimientos residenciales
  - Actividades de construcción especializada
  - Fabricación de productos metálicos, excepto maquinaria y equipo
  - Actividades deportivas, recreativas y de entretenimiento
- d) Más de la mitad de los ATCB por sobreesfuerzos (63,6%) fueron causados por 2 tipos de desviaciones principalmente: levantar, transportar, levantarse (35,0%) y movimientos no coordinados, gestos intempestivos, inoportunos (28,6%).
- e) Aproximadamente el 86% de los ATCB por sobreesfuerzos tuvieron lugar en 4 grupos de ocupación, siendo el de los trabajadores no cualificados el que presenta el mayor porcentaje (31,3%).
- f) Aproximadamente el 56,0% de los ATCB por sobreesfuerzos se han producido en tres actividades físicas: Coger con la mano, agarrar, asir, sujetar en la mano, poner - en un plano horizontal, (23,1%), transportar verticalmente - alzar, levantar, bajar, etc. un objeto (17,3%), y andar, correr, subir, bajar, etc. (15,5%), respectivamente.
- g) La tasa de incidencia de ATCB por sobreesfuerzos en el sexo masculino es mayor respecto al femenino.
- h) En el sexo masculino la mayor incidencia tiene lugar en la franja de 35 a 54 años de edad, mientras que en el sexo femenino la mayor incidencia se produce a partir de los 55 años de edad.
- i) En ambos sexos el mayor porcentaje de ATCB por sobreesfuerzos (aprox. 67,0%) tiene lugar en los trabajadores con menos de 6 años de antigüedad en la empresa.
- j) Las lesiones en la espalda (39,2%) presentan el mayor porcentaje de los ATCB por sobreesfuerzos, seguidas de las extremidades superiores (25,5%) y de las extremidades inferiores (22,4%), respectivamente.



**Activa Mutua**

Informe anual. Observatorio de siniestralidad

Autor: Departamento de Prevención de Riesgos  
Laborales de Activa Mutua

Nota previa: La utilización en esta guía del masculino singular y plural, no tiene intención discriminatoria alguna, refiriéndose a mujeres y hombres en el trabajo como colectivo.

Código de referencia de SIG: D0.03.06.05.19/0

**Atención y servicio permanente**

---

Atención al usuario:  
**902 323 232**

Para más información:  
**<http://prevencion.activamutua.es>**  
**[prevencion@activamutua.es](mailto:prevencion@activamutua.es)**  
**[www.activamutua.es](http://www.activamutua.es)**

---

Queda prohibida la reproducción total o parcial sin previa autorización de Activa Mutua