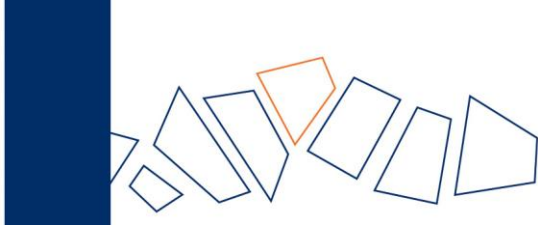


Mutua de Accidentes de Trabajo  
y Enfermedades Profesionales de  
la Seguridad Social, nº 3



**INFORME ANUAL.  
ANÁLISIS DE LOS ACCIDENTES DE TRABAJO CON BAJA POR  
SOBRESFUERZOS. ACTIVA MUTUA 2008.**

**AÑO 2015**



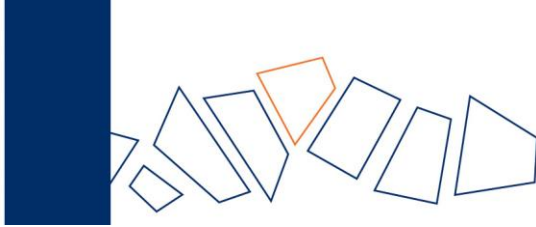
## ÍNDICE

### 1. INTRODUCCIÓN

### 2. ANÁLISIS DESCRIPTIVO

- 2.1 Evolución y comparativa interanual (período 2013-2015).
- 2.2 Índice de Incidencia por Comunidad Autónoma.
- 2.3 Distribución porcentual por sectores económicos.
- 2.4 Distribución porcentual por ramas de actividad.
- 2.5 Distribución porcentual por grupos de actividad.
- 2.6 Distribución porcentual por grupos de ocupación.
- 2.7 Distribución porcentual por desviación.
- 2.8 Distribución porcentual por tipo de actividad física específica.
- 2.9 Distribución porcentual e incidencia por sexo.
- 2.10 Índice de incidencia por franjas de edad.
- 2.11 Distribución porcentual por antigüedad en la empresa y sexo.
- 2.12 Distribución porcentual según parte del cuerpo lesionada.

### 3. CONCLUSIONES



## 1. INTRODUCCIÓN

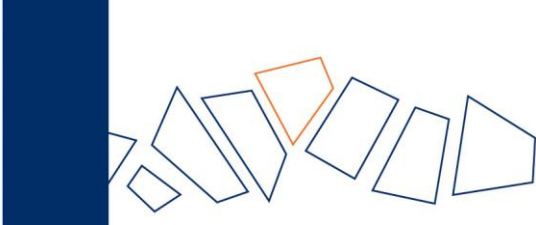
En cumplimiento de la Orden TAS/3623/2006, de 28 de noviembre, por la que se regulan las actividades preventivas en el ámbito de la Seguridad Social y la financiación de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales, y en base a la planificación de las actividades preventivas a desarrollar por las mutuas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social durante el año 2015, ACTIVA MUTUA 2008 ha desarrollado, el presente estudio sobre la incidencia de los trastornos músculo esqueléticos (TME) en los accidentes de trabajo con baja en jornada de trabajo (<sup>1</sup>ATCB) producidos durante el año 2015.

El objetivo principal de este informe es:

- √ Determinar los principales factores de riesgo presentes en la incidencia de los Accidentes de Trabajo por sobreesfuerzos de las empresas afiliadas a Activa Mutua 2008.
- √ Establecer estrategias de actuación encaminadas para reducir la incidencia de este tipo de accidentes de trabajo.

Para la realización del siguiente estudio se han utilizado las bases de datos corporativas de ACTIVA MUTUA 2008. Los campos principales analizados han sido: Sexo, edad, antigüedad en la empresa, CNAE al que pertenece la empresa, tamaño de la empresa, lugar geográfico, actividades profesionales afectadas empresa, etc.

(<sup>1</sup>ATCB). Accidentes de trabajo con baja en jornada de trabajo (No se tienen en cuenta las recaídas ni los accidentes in *itinere*).

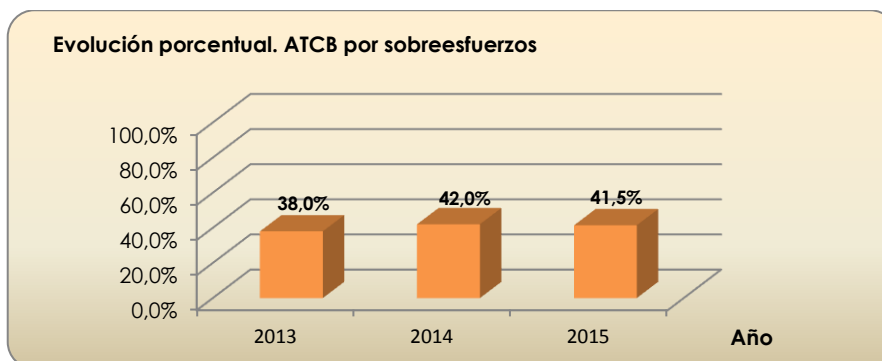


## 2. ANÁLISIS DESCRIPTIVO

### 2.1 Evolución y comparativa interanual (período 2013-2015).

En el año 2015 se declararon 5854 accidentes de trabajo con baja en jornada de trabajo (ATCB) por sobreesfuerzos, lo que representa el 41,5% sobre el total de ATCB declarados en ACTIVA MUTUA 2008.

**Gráfico 1.**



Se observa que el peso porcentual de los ATCB por sobreesfuerzos en el año 2015 ha disminuido ligeramente (0,5%) en relación al año anterior.

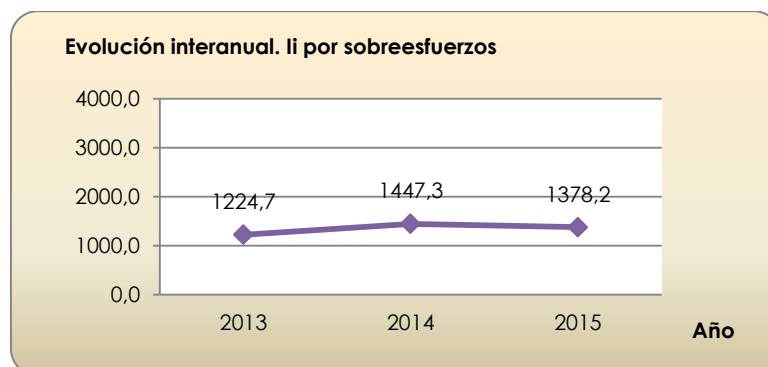
Al comparar las tasas de incidencia por sobreesfuerzos:

**Tabla 1.**

	2013	2014	2015
Nº ATCB	12181	13512	14123
(*) Ii ATCB	3223,4	3442,9	3324,9
Nº ATCB por sobreesfuerzos	4628	5680	5854
Porcentaje ATCB por sobreesfuerzos	38,0%	42,0%	41,5%
(*) Ii sobreesfuerzos	1224,7	1447,3	1378,2

(\*) Ii Índice de incidencia por 100.000 afiliados. Trabajadores por cuenta ajena.

**Gráfico 2.**



El índice de incidencia por sobreesfuerzos del 2015 ha disminuido el 4,8% respecto al 2014.

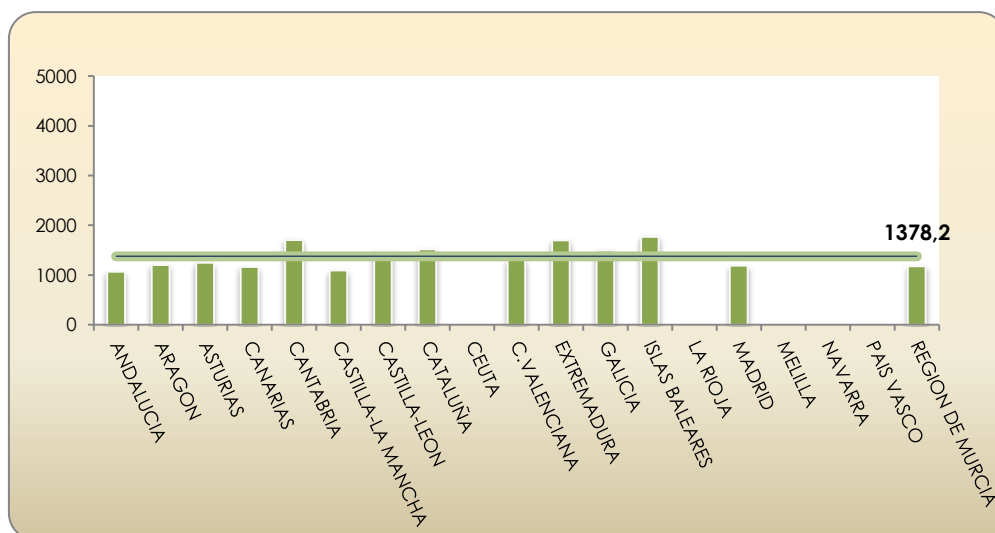
## 2.2 Índice de Incidencia por Comunidad Autónoma. Año 2015

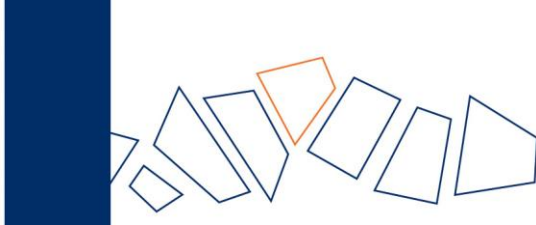
Tabla 2.

COMUNIDAD AUTÓNOMA	Nº	(*)Ii
ANDALUCÍA	820	1071,9
ARAGÓN	71	1207,3
ASTURIAS	43	1250,4
CANARIAS	80	1167,4
CANTABRIA	8	1709,4
CASTILLA-LA MANCHA	84	1093,0
CASTILLA-LEÓN	105	1480,3
CATALUÑA	3471	1523,4
CEUTA	0	0,0
C.VALENCIANA	502	1311,9
EXTREMADURA	50	1697,8
GALICIA	60	1496,6
ISLAS BALEARES	201	1773,1
LA RIOJA	0	0,0
MADRID	266	1193,3
MELILLA	0	0,0
NAVARRA	0	0,0
PAÍS VASCO	0	0,0
<b>TOTAL</b>	<b>5854</b>	<b>1378,2</b>

(\*) Ii Índice de incidencia por 100.000 afiliados. Trabajadores por cuenta ajena con las contingencias cubiertas.

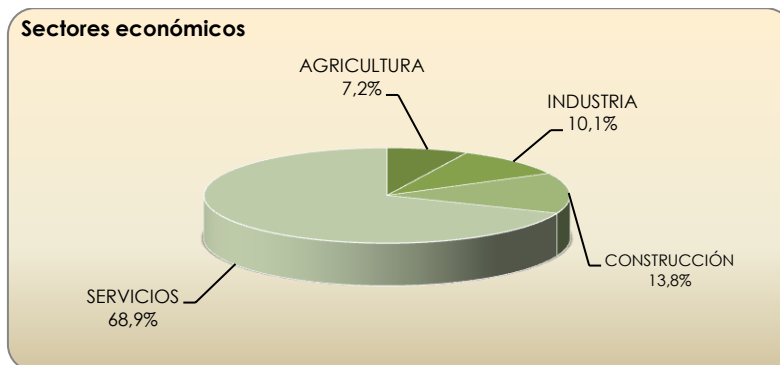
Gráfico 3.





## 2.3 Distribución porcentual e incidencia por sectores económicos.

Gráfico 4.



El porcentaje de ATCB por sobreesfuerzos en el sector servicios es significativamente superior en relación a los otros sectores económicos, tal como se muestra en la gráfica. Este hecho es esperado ya que el mayor porcentaje de los trabajadores afiliados a Activa Mutua pertenecen a dicho sector. Sin embargo, al comparar la tasa de incidencia observamos que es más elevada en el sector de la construcción seguida de la agricultura, industria, y servicios, respectivamente (Tabla 3).

Tabla 3.

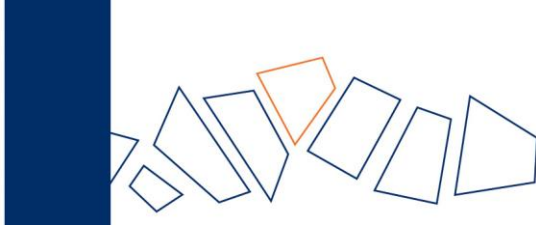
SECTOR ECONÓMICO	Nº	Porcentaje	(*)Ii
AGRICULTURA	421	6,8%	1243,3
INDUSTRIA	593	14,5%	1282,5
CONSTRUCCIÓN	807	8,8%	3821,6
SERVICIOS	4033	69,9%	1246,5
<b>TOTAL</b>	<b>5854</b>	<b>100,0%</b>	<b>1378,2</b>

(\*) Ii Índice de incidencia por 100000 afiliados.  
Trabajadores por cuenta ajena con las contingencias cubiertas

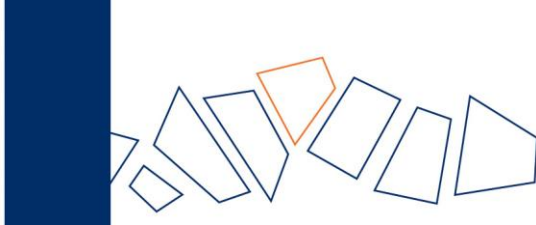
## 2.4 Distribución porcentual e índice de incidencia por ramas de actividad.

Tabla 4

CNAE 2009	Nº	Porcentaje	Acumulado	(*)Ii
86 - Actividades sanitarias	463	7,9%	7,9%	1754,2
84 - Administración Pública y defensa; Seguridad Social obligatoria (Excepto 842)	429	7,3%	15,2%	1346,9
01 - Agricultura, ganadería, caza y servicios relacionados con las mismas.	395	6,7%	22,0%	1212,4
46 - Comercio al por mayor e intermediarios del comercio, excepto de vehículos de motor y motocicletas.	366	6,3%	28,2%	1406,5
81 - Servicios a edificios y actividades de jardinería (Excepto 811)	343	5,9%	34,1%	2200,1
43 - Actividades de construcción especializada	312	5,3%	39,4%	2627,8
56 - Servicios de comidas y bebidas	302	5,2%	44,6%	942,2
47 - Comercio al por menor, excepto de vehículos de motor y motocicletas (Excepto 473)	270	4,6%	49,2%	922,1
41 - Construcción de edificios (Excepto 411)	254	4,3%	53,5%	2979,5
87 - Asistencia en establecimientos residenciales	251	4,3%	57,8%	3178,8
55 - Servicios de alojamiento	241	4,1%	61,9%	2172,1
49 - Transporte terrestre y por tubería (Excepto x)	213	3,6%	65,6%	1942,0
10 - Industria de la alimentación (Excepto 101, 102, 106, 107 y 108)	188	3,2%	68,8%	1989,2



CNAE 2009	Nº	Porcentaje	Acumulado	(*)li
45 - Venta y reparación de vehículos de motor y motocicletas (Excepto 452 y 454)	171	2,9%	71,7%	2156,1
25 - Fabricación de productos metálicos, excepto maquinaria y equipo	164	2,8%	74,5%	2985,6
78 - Actividades relacionadas con el empleo (Excepto 781)	128	2,2%	76,7%	1982,3
85 - Educación	114	1,9%	78,6%	454,7
96 - Otros servicios personales (Excepto 9602, 9603 y 9609)	107	1,8%	80,5%	1461,1
74 - Otras actividades profesionales, científicas y técnicas (Excepto 742)	93	1,6%	82,1%	1866,0
93 - Actividades deportivas, recreativas y de entretenimiento (Excepto u)	92	1,6%	83,6%	1484,8
88 - Actividades de servicios sociales sin alojamiento	87	1,5%	85,1%	2311,4
80 - Actividades de seguridad e investigación	86	1,5%	86,6%	1304,0
52 - Almacenamiento y actividades anexas al transporte (Excepto x, 5221)	60	1,0%	87,6%	1586,5
33 - Reparación e instalación de maquinaria y equipo (Excepto 3313 y 3314)	46	0,8%	88,4%	2621,1
28 - Fabricación de maquinaria y equipo n.c.o.p.	45	0,8%	89,2%	1552,3
23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos (Excepto 231, 232, 2331, 234 y 237)	40	0,7%	89,9%	2728,5
77 - Actividades de alquiler	34	0,6%	90,4%	1305,2
31 - Fabricación de muebles	28	0,5%	90,9%	1903,5
42 - Ingeniería civil	27	0,5%	91,4%	3755,2
24 - Metalurgia; fabricación de productos de hierro, acero y ferroaleaciones	26	0,4%	91,8%	2571,7
82 - Actividades administrativas de oficina y otras actividades auxiliares a las empresas (Excepto 8220 y 8292)	26	0,4%	92,3%	732,2
15 - Industria del cuero y del calzado	25	0,4%	92,7%	906,1
38 - Recogida, tratamiento y eliminación de residuos; valorización	25	0,4%	93,1%	2818,5
13 - Industria textil (Excepto 1391)	24	0,4%	93,5%	1296,6
97 - Actividades de los hogares como empleadores de personal doméstico	23	0,4%	93,9%	227,6
11 - Fabricación de bebidas	21	0,4%	94,3%	1425,7
17 - Industria del papel (Excepto 171)	21	0,4%	94,6%	1898,7
36 - Captación, depuración y distribución de agua	21	0,4%	95,0%	2618,5
20 - Industria química (Excepto 203, 204 y 206)	20	0,3%	95,3%	630,1
22 - Fabricación de productos de caucho y plástico	20	0,3%	95,7%	2691,8
94 - Actividades asociativas	18	0,3%	96,0%	505,5
16 - Industria de la madera y del corcho, excepto muebles; cestería y espartería (Excepto 1624 y 1629)	17	0,3%	96,3%	1612,9
29 - Fabricación de vehículos de motor, remolques y semirremolques	17	0,3%	96,6%	1507,1
03 - Pesca y acuicultura (Excepto v, w y 0322)	16	0,3%	96,8%	2473,0
18 - Artes gráficas y reproducción de soportes grabados	15	0,3%	97,1%	651,0
62 - Programación, consultoría y otras actividades relacionadas con la informática	15	0,3%	97,4%	228,1
14 - Confección de prendas de vestir (Excepto 1411, 1420 y 143)	13	0,2%	97,6%	690,8
71 - Servicios técnicos de arquitectura e ingeniería; ensayos y análisis técnicos (Excepto 712)	13	0,2%	97,8%	506,8
21 - Fabricación de productos farmacéuticos	12	0,2%	98,0%	1639,3
95 - Reparación de ordenadores, efectos personales y artículos de uso doméstico (Excepto 9524)	11	0,2%	98,2%	1478,5
02 - Silvicultura y explotación forestal	10	0,2%	98,4%	1577,3
68 - Actividades inmobiliarias	9	0,2%	98,5%	313,4
69 - Actividades jurídicas y de contabilidad	9	0,2%	98,7%	141,8
91 - Actividades de bibliotecas, archivos, museos y otras actividades culturales. (Excepto 9104)	7	0,1%	98,8%	1127,2
53 - Actividades postales y de correos	6	0,1%	98,9%	1058,2
65 - Seguros, reaseguros y fondos de pensiones, excepto Seguridad Social obligatoria	6	0,1%	99,0%	353,1
27 - Fabricación de material y equipo eléctrico	5	0,1%	99,1%	745,2
61 - Telecomunicaciones	5	0,1%	99,2%	392,8
72 - Investigación y desarrollo	5	0,1%	99,2%	213,9
73 - Publicidad y estudios de mercado	5	0,1%	99,3%	277,8
32 - Otra industria manufacturera (Excepto 321, 322)	4	0,1%	99,4%	603,3
58 - Edición	4	0,1%	99,5%	178,2



CNAE 2009	Nº	Porcentaje	Acumulado	(*)II
79 - Actividades de las agencias de viajes, operadores turísticos, servicios de reservas y actividades relacionadas con los mismos	4	0,1%	99,5%	200,0
30 - Fabricación de otro material de transporte (Excepto 3091 y 3092)	3	0,1%	99,6%	662,3
70 - Actividades de las sedes centrales; actividades de consultoría de gestión empresarial	3	0,1%	99,6%	186,3
90 - Actividades de creación, artísticas y espectáculos	3	0,1%	99,7%	151,5
92 - Actividades de juegos de azar y apuestas	3	0,1%	99,7%	533,8
08 - Otras industrias extractivas (Excepto 0811)	2	0,0%	99,8%	692,0
26 - Fabricación de productos informáticos, electrónicos y ópticos	2	0,0%	99,8%	1290,3
37 - Recogida y tratamiento de aguas residuales	2	0,0%	99,8%	1503,8
60 - Actividades de programación y emisión de radio y televisión	2	0,0%	99,9%	365,0
75 - Actividades veterinarias	2	0,0%	99,9%	360,4
39 - Actividades de descontaminación y otros servicios de gestión de residuos	1	0,0%	99,9%	961,5
50 - Transporte marítimo y por vías navegables interiores (Excepto x)	1	0,0%	99,9%	694,4
51 - Transporte aéreo (Excepto x)	1	0,0%	100,0%	277,8
59 - Actividades cinematográfica, de vídeo y de programas de televisión, grabación de sonido y edición musical	1	0,0%	100,0%	253,2
66 - Actividades auxiliares a los servicios financieros y a los seguros	1	0,0%	100,0%	67,9
05 - Extracción de antracita, hulla y lignito (Excepto y)	0	0,0%	100,0%	0,0
06 - Extracción de crudo de petróleo y gas natural	0	0,0%	100,0%	0,0
07 - Extracción de minerales metálicos	0	0,0%	100,0%	0,0
09 - Actividades de apoyo a las industrias extractivas	0	0,0%	100,0%	0,0
12 - Industria del tabaco	0	0,0%	100,0%	0,0
19 - Coquerías y refino de petróleo	0	0,0%	100,0%	0,0
35 - Suministro de energía eléctrica, gas, vapor y aire acondicionado	0	0,0%	100,0%	0,0
63 - Servicios de información (Excepto 6391)	0	0,0%	100,0%	0,0
64 - Servicios financieros, excepto seguros y fondos de pensiones	0	0,0%	100,0%	0,0
99 - Actividades de organizaciones y organismos extraterritoriales	0	0,0%	100,0%	0,0
<b>Total</b>	<b>5854</b>			<b>1378,2</b>

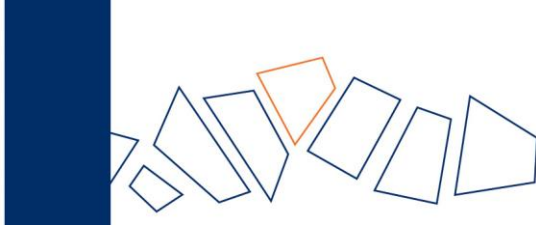
(\*) II Índice de incidencia por 100000 afiliados.  
Trabajadores por cuenta ajena con las contingencias cubiertas

Para establecer qué ramas de actividad económica han sido las más afectadas se han calculado los percentiles 75 en base a los índices de incidencia y a la población protegida. El resultado más significativo se muestra en la siguiente tabla. En ella se muestra cuáles son las actividades económicas donde se produce mayor siniestralidad por accidente de trabajo y dónde la población afiliada es mayor.

**Tabla 5.**

Percentil. Población más del 75	Percentil. Índice incidencia más del 75
	Construcción de edificios (Excepto 411)
	Asistencia en establecimientos residenciales
	Fabricación de productos metálicos, excepto maquinaria y equipo
	Actividades de construcción especializada
	Servicios a edificios y actividades de jardinería (Excepto 811)
	Industria de la alimentación (Excepto 101, 102, 106, 107 y 108)
	Venta y reparación de vehículos de motor y motocicletas (Excepto 452 y 454)
	Transporte terrestre y por tubería (Excepto x)
	Servicios de alojamiento





## 2.5 Distribución porcentual por grupos de actividad.

Tabla 6.

Grupo de Actividad	Nº	Porcentaje	Acumulado
Comercio al por mayor y al por menor; reparación de vehículos de motor y motocicletas	807	13,8%	13,8%
Actividades sanitarias y de servicios sociales	801	13,7%	27,5%
Industria manufacturera	756	12,9%	40,4%
Actividades administrativas y servicios auxiliares	621	10,6%	51,0%
Construcción	593	10,1%	61,1%
Hostelería	543	9,3%	70,4%
Administración Pública y defensa; Seguridad Social obligatoria	429	7,3%	77,7%
Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca	421	7,2%	84,9%
Transporte y almacenamiento	281	4,8%	89,7%
Actividades profesionales, científicas y técnicas	130	2,2%	91,9%
Actividades de los hogares como empleadores de personal doméstico; actividades de los hogares como productores	130	2,2%	94,2%
Otros servicios	121	2,1%	96,2%
Educación	114	1,9%	98,2%
Suministro de agua, actividades de saneamiento, gestión de residuos y descontaminación	49	0,8%	99,0%
Información y comunicaciones	27	0,5%	99,5%
Actividades artísticas, recreativas y de entretenimiento	13	0,2%	99,7%
Actividades inmobiliarias	9	0,2%	99,8%
Actividades financieras y de seguros	7	0,1%	100,0%
Industrias extractivas	2	0,0%	100,0%
Suministro de energía eléctrica, gas, vapor y aire acondicionado	0	0,0%	100,0%
Actividades de organizaciones y organismos extraterritoriales	0	0,0%	100,0%
<b>Total</b>	<b>5854</b>	<b>100,0%</b>	

(\*) II Índice de incidencia por 100000 afiliados.  
Trabajadores por cuenta ajena con las contingencias cubiertas

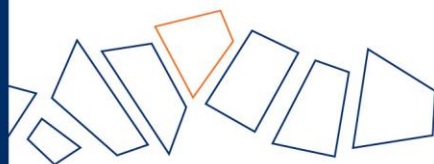
Aproximadamente el 90% de los ATCB por sobreesfuerzos tuvieron lugar en 9 grupos de actividad; siendo el comercio al por mayor y al por menor; reparación de vehículos de motor y motocicletas (13,8%), las actividades sanitarias y de servicios sociales (13,7%), la industria manufacturera (12,9%), las actividades administrativas y servicios auxiliares (10,6%), y la construcción (10,1%) son los grupos de actividad que presentaron porcentajes superiores al 10%.

## 2.6 Distribución porcentual por grupos de ocupación.

Tabla 7.

CNO	Nº	Porcentaje	Acumulado
Trabajadores no cualificados	1678	28,7%	28,7%
Trabajadores de servicios de restauración, personales, protección y	1484	25,4%	54,0%
Artisanos y trabajadores cualificados de las industrias manufactureras, construcción, minería..	1137	19,4%	73,4%
Operadores y montadores de instalaciones y maquinaria fija	671	11,5%	84,9%
Técnicos y profesionales científicos e intelectuales	256	4,4%	89,3%
Técnicos y profesionales de apoyo	201	3,4%	92,7%
Trabajadores cualificados en la agricultura y en la pesca	157	2,7%	95,4%
Sin especificar	147	2,5%	97,9%
Empleados de tipo administrativo	106	1,8%	99,7%
Dirección de las Empresas y de la Administración Pública	17	0,3%	100,0%
<b>Total</b>	<b>5854</b>	<b>100,0%</b>	

Aproximadamente el 85% de los ATCB por sobreesfuerzos tuvieron lugar en 4 grupos de ocupación, siendo el de los trabajadores no cualificados el que presenta el mayor porcentaje (28,7%).

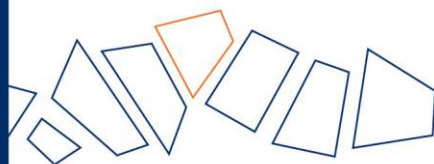


## 2.7 Distribución porcentual por desviación.

Tabla 8

código de la desviación	Nº	Porcentaje	Acumulado
Levantar, transportar, levantarse	1980	33,8%	33,8%
Movimientos no coordinados, gestos intempestivos, inoportunos	1507	25,7%	59,6%
Empujar, tirar de	400	6,8%	66,4%
Otra desviación conocida del grupo 70 pero no mencionada anteriormente	289	4,9%	71,3%
En torsión, en rotación, al girarse	256	4,4%	75,7%
Depositar, agacharse	233	4,0%	79,7%
Otra desviación no codificada en esta clasificación.	182	3,1%	82,8%
Caminar con dificultad, traspies, resbalón - sin caída	176	3,0%	85,8%
Otra desviación conocida del grupo 60 pero no mencionada anteriormente	170	2,9%	88,7%
Sin especificar	147	2,5%	91,2%
Resbalón o tropezón con caída - caída de una persona - al mismo nivel	118	2,0%	93,2%
Pérdida (total o parcial) de control - de objeto (transportado, desplazado, manipulado, etc.)	79	1,3%	94,6%
Arrodillarse, sentarse, apoyarse contra	75	1,3%	95,9%
Otra desviación conocida del grupo 50 pero no mencionada anteriormente	36	0,6%	96,5%
Pérdida (total o parcial) de control - de herramienta manual (con motor o sin él), así como de la materia sobre la que se trabaje con la herramienta	32	0,5%	97,0%
Caída de una persona - desde una altura	26	0,4%	97,5%
Resbalón, caída, derrumbamiento de agente material - al mismo nivel	22	0,4%	97,8%
Pérdida (total o parcial) de control - de máquina (incluido el arranque intempestivo), así como de la materia sobre la que se trabaje con la máquina	18	0,3%	98,2%
Pérdida (total o parcial) de control - de medio de transporte - de equipo de carga (con motor o sin él)	18	0,3%	98,5%
Otra desviación conocida del grupo 30 pero no mencionada anteriormente	13	0,2%	98,7%
Otra desviación conocida del grupo 40 pero no mencionada anteriormente	13	0,2%	98,9%
Violencia, agresión, amenaza - ejercida por personas ajenas a la empresa sobre las víctimas en el marco de sus funciones (atracos a banco, conductores autobús, etc.)	12	0,2%	99,1%
Resbalón, caída, derrumbamiento de agente material - superior (que cae sobre la víctima)	10	0,2%	99,3%
Pisar un objeto cortante	9	0,2%	99,4%
Sorpresa, miedo	9	0,2%	99,6%
Quedar atrapado, ser arrastrado, por algún elemento o por el impulso de éste	7	0,1%	99,7%
Resbalón, caída, derrumbamiento de agente material - inferior (que arrastra a la víctima)	5	0,1%	99,8%
Rotura de material, en las juntas, en las conexiones	3	0,1%	99,8%
Rotura, estallido, en fragmentos (madera, cristal, metal, piedra, plástico, otros)	3	0,1%	99,9%
Pérdida (total o parcial) de control - de animal	3	0,1%	99,9%
Otra desviación conocida del grupo 20 pero no mencionada anteriormente	1	0,0%	100,0%
Violencia, agresión, amenaza - entre miembros de la empresa que se hallan bajo la autoridad del empresario	1	0,0%	100,0%
Otra desviación conocida del grupo 80 pero no mencionada anteriormente	1	0,0%	100,0%
<b>Total</b>	<b>5854</b>	<b>100,0%</b>	

Más de la mitad de los ATCB por sobreesfuerzos (59,6%) fueron causados por 2 tipos de desviaciones principalmente: levantar, transportar, levantarse (33,8%) y movimientos no coordinados, gestos intempestivos, inoportunos (25,7%).



## 2.8 Distribución porcentual por tipo de actividad física específica.

Tabla 9.

Actividad física específica	Nº	Porcentaje	Acumulado
Coger con la mano, agarrar, asir, sujetar en la mano, poner - en un plano horizontal	1325	22,6%	22,6%
Transportar verticalmente - alzar, levantar, bajar, etc. un objeto	1045	17,9%	40,5%
Andar, correr, subir, bajar, etc.	852	14,6%	55,0%
Hacer movimientos en un mismo sitio anteriormente	411	7,0%	62,1%
Trabajar con herramientas manuales sin motor	323	5,5%	67,6%
Transportar una carga (portar) - por parte de una persona	234	4,0%	71,6%
Transportar horizontalmente - tirar de, empujar, hacer rodar, etc. un objeto	223	3,8%	75,4%
Otra Actividad física específica conocida del grupo 40 pero no mencionada anteriormente	158	2,7%	78,1%
n especificar	147	2,5%	80,6%
Levantarse, sentarse, etc.	133	2,3%	82,9%
Otra Actividad física específica no codificada en esta clasificación	132	2,3%	85,1%
Otra Actividad física específica conocida del grupo 60 pero no mencionada	120	2,0%	87,2%
Fijar, colgar, izar, instalar - en un plano vertical	97	1,7%	88,8%
Otra Actividad física específica conocida del grupo 50 pero no mencionada	79	1,3%	90,2%
Conducir un medio de transporte o un equipo de carga - móvil y con motor	74	1,3%	91,4%
Trabajar con herramientas manuales con motor	72	1,2%	92,7%
Otra Actividad física específica conocida del grupo 20 pero no mencionada	57	1,0%	93,6%
Vigilar la máquina, hacer funcionar - conducir la máquina	51	0,9%	94,5%
Estar presente - Sin especificar	46	0,8%	95,3%
Ligar, atar, arrancar, deshacer, prensar, destornillar, atornillar, girar	45	0,8%	96,1%
Entrar, salir	36	0,6%	96,7%
Otra Actividad física específica conocida del grupo 10 pero no mencionada	31	0,5%	97,2%
Alimentar la máquina, vaciar la máquina	29	0,5%	97,7%
Abrir (un cajón), empujar (una puerta de un hangar, de un despacho, de un armario)	27	0,5%	98,2%
Arrancar la máquina, parar la máquina	23	0,4%	98,6%
Verter, introducir líquidos, llenar, regar, pulverizar, vaciar, achicar	19	0,3%	98,9%
Abrir, cerrar (una caja, un embalaje, un paquete)	16	0,3%	99,2%
Conducir un medio de transporte o un equipo de carga - móvil y sin motor	16	0,3%	99,4%
Saltar, abalanzarse, etc.	15	0,3%	99,7%
Otra Actividad física específica conocida del grupo 30 pero no mencionada anteriormente	11	0,2%	99,9%
Lanzar, proyectar lejos	4	0,1%	99,9%
Ser pasajero a bordo de un medio de transporte	2	0,0%	100,0%
Arrastrarse, trepar, etc.	1	0,0%	100,0%
<b>TOTAL</b>	<b>5680</b>	<b>100%</b>	

Tal como se observa en la tabla, el 55,0% de los ATCB por sobreesfuerzos se han producido en tres actividades físicas: Coger con la mano, agarrar, asir, sujetar en la mano, poner - en un plano horizontal, (22,6%), transportar verticalmente - alzar, levantar, bajar, etc. un objeto (17,9%), y andar, correr, subir, bajar, etc. (14,6%), respectivamente.

## 2.9 Distribución porcentual e incidencia por sexo.

Tabla 9.

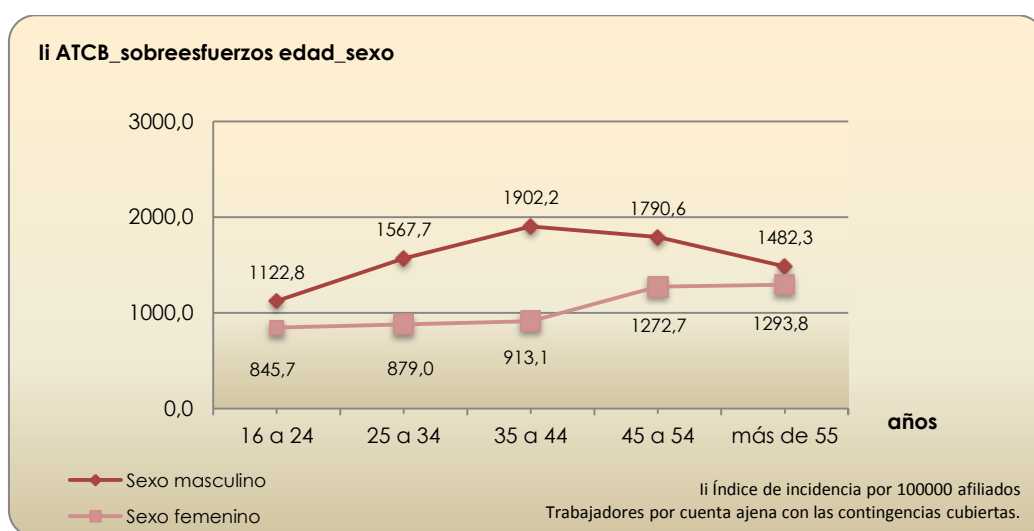
Sexo	Porcentaje	(*) li	Razón M/F
Masculino	64,4%	1684,0	1,62
Femenino	35,6%	1037,4	

(\*) li Índice de incidencia por 100000 afiliados.  
Trabajadores por cuenta ajena con las contingencias cubiertas

Se produce una mayor incidencia de ATCB por sobreesfuerzos en el sexo masculino respecto al femenino.

## 2.10 Índice de incidencia por franjas de edad y sexo.

Gráfico 5.



En el sexo masculino la mayor incidencia tiene lugar en la franja de 35 a 44 años de edad, mientras que en el sexo femenino la mayor incidencia se produce a partir de los 55 años de edad.

## 2.11 Distribución porcentual por antigüedad en la empresa y sexo.

Tabla 10.

Antigüedad empresa (años)	Hombre	Mujer	Total
< 1	19,4%	11,0%	30,4%
1 a 5	24,0%	12,6%	36,5%
6 a 10	9,9%	6,7%	16,7%
11 a 20	7,6%	3,3%	10,9%
21 a 30	2,6%	1,3%	4,0%
> 30	0,9%	0,6%	1,6%
<b>Total General</b>	<b>64,4%</b>	<b>35,6%</b>	<b>100,0%</b>

Aproximadamente el 67,0% de los ATCB por sobreesfuerzos se han producido en aquellos trabajadores con antigüedades inferiores a los 6 años. Es significativo el hecho de que el 30,4 % de los accidentes han tenido lugar en trabajadores con antigüedades inferiores a un año.

## 2.12 Distribución porcentual según parte general del cuerpo lesionada.

Tabla 11.

Parte Lesionada	Sexo Masculino	Sexo Femenino	Total
TRONCO	46,4%	39,3%	43,9%
EXTREMIDADES SUPERIORES	23,0%	32,1%	26,2%
EXTREMIDADES INFERIORES	25,4%	17,9%	22,8%
CUELLO	4,0%	9,4%	5,9%
SIN ESPECIFICAR	1,1%	1,3%	1,2%
CABEZA	0,1%	0,0%	0,1%
<b>Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>

En ambos sexos las lesiones en el tronco son las que presentaron el mayor porcentaje de los ATCB por sobreesfuerzos. No obstante, se observan algunas diferencias en ambos sexos.

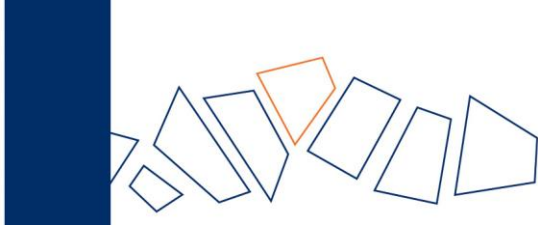
En el sexo masculino las extremidades inferiores (25,4%) fueron la segunda parte general lesionada del cuerpo con el mayor porcentaje, seguidas de las extremidades superiores (23,0%) y cuello (4,0%), respectivamente.

En el sexo femenino la segunda parte general lesionada del cuerpo con mayor porcentaje tuvo lugar en las extremidades superiores (32,1%), seguidas de las extremidades inferiores (17,9%) y cuello (9,4%), respectivamente.

## 2.13 Distribución porcentual según parte específica del cuerpo lesionada.

Parte Lesionada	Sexo Masculino	Sexo Femenino	Total
ESPALDA	40,1%	33,6%	37,8%
PIERNA	16,2%	11,5%	14,5%
BRAZO	7,6%	9,4%	8,2%
HOMBRO	7,4%	9,5%	8,1%
PIE	8,7%	6,0%	7,7%
TRONCO	6,3%	5,8%	6,1%
CUELLO	4,0%	9,4%	5,9%
MANO	4,5%	6,7%	5,2%
MUÑECA	3,6%	6,6%	4,6%
OTRAS LOCALIZACIONES	1,1%	1,3%	1,2%
CADERA	0,5%	0,4%	0,5%
CABEZA	0,1%	0,0%	0,1%
OJOS	0,0%	0,0%	0,0%
<b>Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>	<b>100,0%</b>

En ambos sexos las lesiones en la espalda son las predominantes (37,8%) del total de los ATCB por sobreesfuerzos.



### 3. CONCLUSIONES

- a) En el año 2015 el 41,5% del total ATCB son causados por sobreesfuerzos. No obstante, se observa una ligera disminución (3,0%) en la tasa de incidencia respecto al año 2014.
- b) La mayor incidencia de ATCB por sobreesfuerzos se produce en el sector de la construcción, seguido por el sector de la agricultura, industria, y servicios respectivamente.
- c) Las ramas de actividad donde se han de priorizar las actuaciones para disminuir los ATCB por sobreesfuerzos son las siguientes:
  - Construcción de edificios (Excepto 411)
  - Asistencia en establecimientos residenciales
  - Fabricación de productos metálicos, excepto maquinaria y equipo
  - Actividades de construcción especializada
  - Servicios a edificios y actividades de jardinería (Excepto 811)
  - Industria de la alimentación (Excepto 101, 102, 106, 107 y 108)
  - Venta y reparación de vehículos de motor y motocicletas (Excepto 452 y 454)
  - Transporte terrestre y por tubería (Excepto x)
  - Servicios de alojamiento
- d) Más de la mitad de los ATCB por sobreesfuerzos (59,6%) fueron causados por 2 tipos de desviaciones principalmente: levantar, transportar, levantarse (33,8%) y movimientos no coordinados, gestos intempestivos, inoportunos (25,7%).
- e) Aproximadamente el 85% de los ATCB por sobreesfuerzos tuvieron lugar en 4 grupos de ocupación, siendo el de los trabajadores no cualificados el que presenta el mayor porcentaje (28,7%).
- f) Las tres actividades físicas más significativas presente en los ATCB por sobreesfuerzos son: Coger con la mano, agarrar, asir, sujetar en la mano, poner - en un plano horizontal, (22,6%), transportar verticalmente - alzar, levantar, bajar, etc. un objeto (17,9%), y andar, correr, subir, bajar, etc. (14,6%).
- g) La tasa de incidencia de ATCB por sobreesfuerzos en el sexo masculino es mayor respecto al femenino.
- h) En el sexo masculino la mayor incidencia tiene lugar en la franja de 35 a 44 años de edad, mientras que en el sexo femenino la mayor incidencia se produce a partir de los 55 años de edad.
- i) En ambos sexos el mayor porcentaje de ATCB por sobreesfuerzos (aprox. 67,0%) tiene lugar en los trabajadores con menos de 6 años de antigüedad en la empresa.
- j) Las lesiones en el tronco (43,9%) presentan el mayor porcentaje de los ATCB por sobreesfuerzos, seguidas de las extremidades superiores (26,2%) y de la extremidades inferiores (22,8%), respectivamente.
- k) La parte específica del cuerpo más afectada es la espalda con el 39,0%, del total de los ATCB por sobreesfuerzos, seguida de la pierna (incluida rodilla) con el 14,5%.