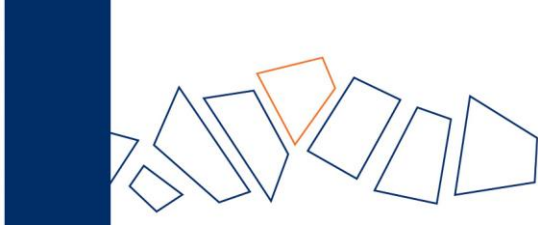


Mutua de Accidentes de Trabajo
y Enfermedades Profesionales de
la Seguridad Social, nº 3



**INFORME ANUAL.
ANÁLISIS DE LOS ACCIDENTES DE TRABAJO CON BAJA POR
SOBRESFUERZOS. EN ACTIVA MUTUA 2008.**

AÑO 2013



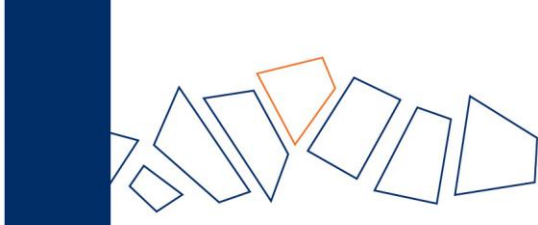
ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN

2. RESULTADOS

- 2.1 Evolución y comparativa interanual (período 2011-2013).
- 2.2 Índice de Incidencia por Comunidad Autónoma.
- 2.3 Distribución porcentual por sectores económicos.
- 2.4 Distribución porcentual por ramas de actividad.
- 2.5 Distribución porcentual por grupos de actividad.
- 2.6 Distribución porcentual por grupos de ocupación.
- 2.7 Distribución porcentual por desviación.
- 2.8 Distribución porcentual por tipo de actividad física específica.
- 2.9 Distribución porcentual e incidencia por sexo.
- 2.10 Índice de incidencia por franjas de edad.
- 2.11 Distribución porcentual por antigüedad en la empresa y sexo.
- 2.12 Distribución porcentual según parte del cuerpo lesionada.

3. CONCLUSIONES



1. INTRODUCCIÓN

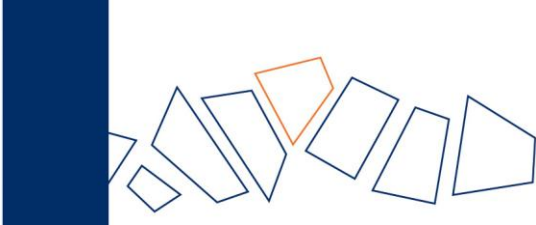
En cumplimiento de la Orden TAS/3623/2006, de 28 de noviembre, por la que se regulan las actividades preventivas en el ámbito de la Seguridad Social, ACTIVA MUTUA 2008 ha desarrollado dentro de los programas de actuación de I+D+i, el presente estudio sobre la incidencia de los trastornos músculo esqueléticos en los accidentes de trabajo con baja en jornada de trabajo (¹ATCB) producidos durante el año 2013.

El objetivo principal de éste informe es:

- √ Determinar los principales factores de riesgo presentes en la incidencia de los Accidentes de Trabajo por sobreesfuerzos de las empresas afiliadas a Activa Mutua 2008.
- √ Establecer estrategias de actuación encaminadas para reducir la incidencia de éste tipo de accidentes de trabajo.

Para la realización del siguiente estudio se han utilizado las bases de datos corporativas de ACTIVA MUTUA 2008. Los campos principales analizados han sido: Sexo, edad, antigüedad en la empresa, CNAE al que pertenece la empresa, tamaño de la empresa, lugar geográfico, actividades profesionales afectadas empresa, etc.

(¹ATCB). Accidentes de trabajo con baja en jornada de trabajo (No se tienen en cuenta las recaídas ni los accidentes in *itinere*).

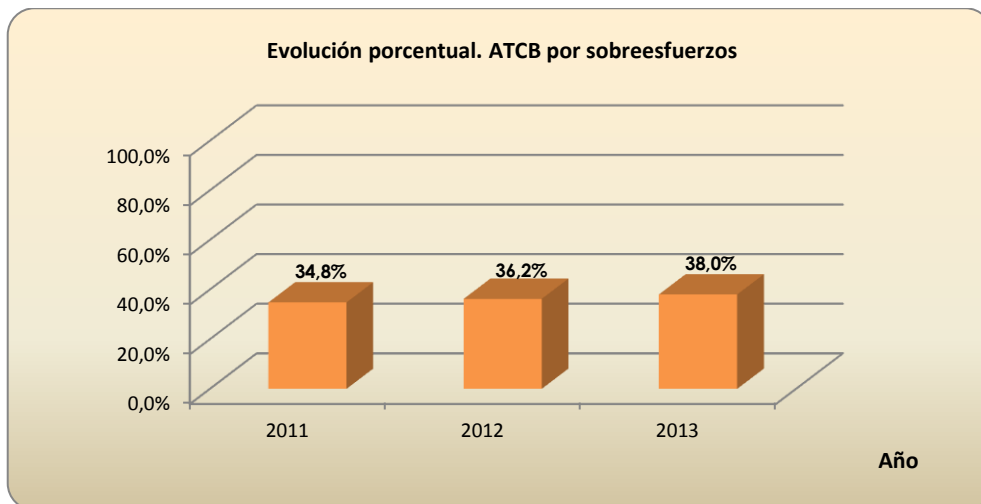


2. RESULTADOS

2.1 Evolución y comparativa interanual (período 2011-2013).

En el año 2013 se declararon 4628 accidentes de trabajo con baja en jornada de trabajo (ATCB) por sobreesfuerzos, lo que representa un 38,0% sobre el total de ATCB declarados en ACTIVA MUTUA 2008.

Gráfico 1.



Se observa en el gráfico que la distribución porcentual es homogénea.

Al comparar las tasas de incidencia por sobreesfuerzos, se observa un aumento del 1,5% en el año 2013 en relación al año 2012. Si bien, dicho valor es inferior al años 2011 (véase siguiente tabla).

Tabla 1.

	2013	2012	2011
ATCB	12181	11802	14552
(*) Ii ATCB	3223,4	3329,1	4158,3
Nº ATCB por sobreesfuerzos	4628	4276	5062
Porcentaje ATCB por sobreesfuerzos	38,0%	36,2%	34,8%
(*) Ii sobreesfuerzos	1224,7	1206,2	1446,5

(*) Ii Índice de incidencia por 100.000 afiliados. Trabajadores por cuenta ajena.

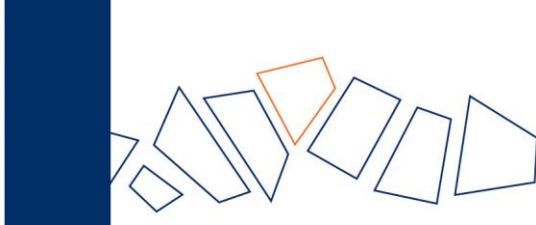
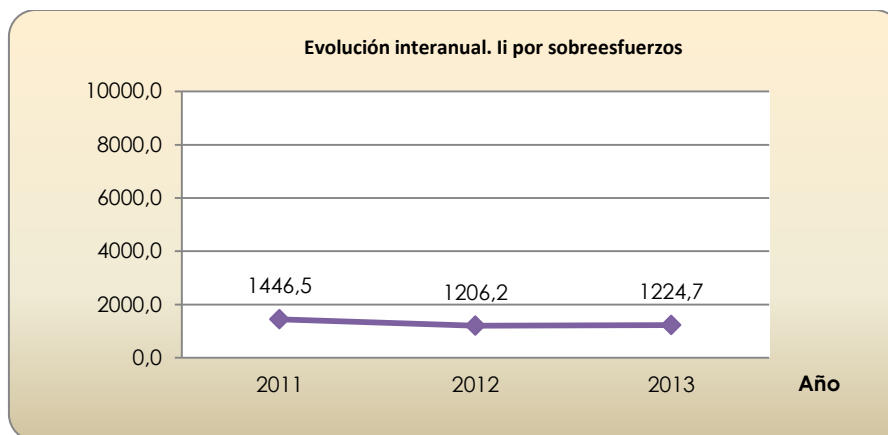


Gráfico 2.



El índice de incidencia por sobreesfuerzos en el año 2013 ha aumentado el 1,5% respecto al 2012.

2.2 Índice de Incidencia por Comunidad Autónoma. Año 2013

Tabla 2.

COMUNIDAD AUTÓNOMA	Nº ATCB Sobreesfuerzos	(*) Ii
ANDALUCÍA	688	1094,4
ARAGÓN	45	938,9
ASTURIAS	31	1052,6
CANARIAS	45	1049,0
CANTABRIA	6	1174,2
CASTILLA-LA MANCHA	57	888,3
CASTILLA-LEÓN	64	1075,8
CATALUÑA	2866	1369,7
C. VALENCIANA	341	916,9
EXTREMADURA	28	1058,2
GALICIA	30	1100,1
ISLAS BALEARES	144	1594,9
MADRID	210	1074,2
REGIÓN DE MURCIA	73	936,7
CEUTA	0	0,0
MELILLA	0	0,0
PAÍS VASCO	0	0,0
LA RIOJA	0	0,0
NAVARRA	0	0,0
Total general	4628	1224,7

(*) Ii índice de incidencia por 100.000 afiliados. Trabajadores por cuenta ajena.

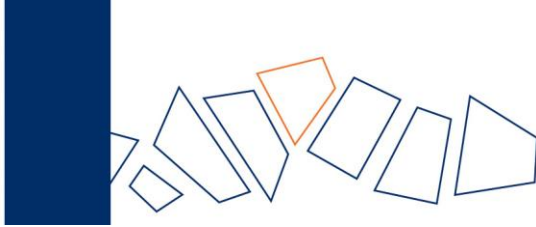
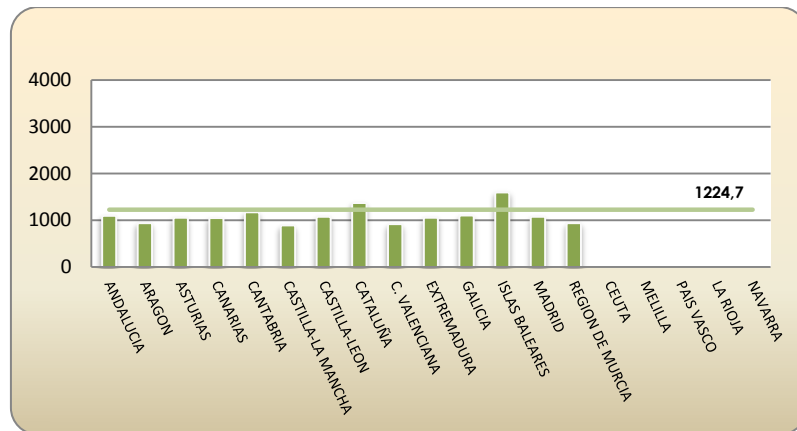
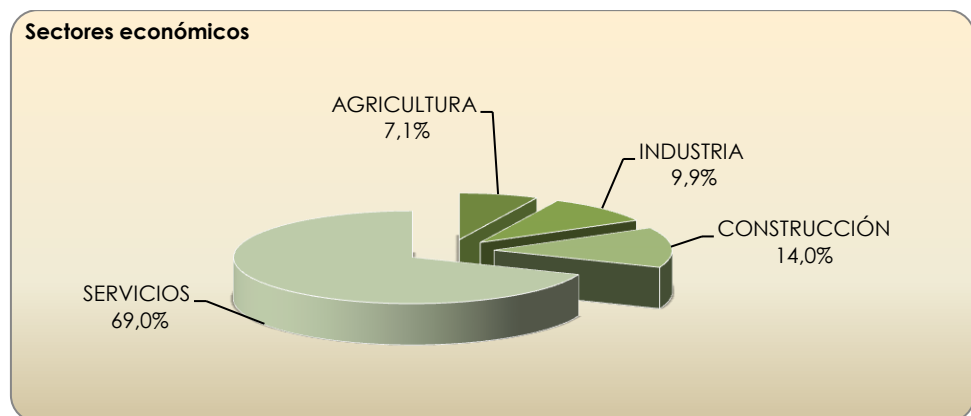


Gráfico 3.



2.3 Distribución porcentual e incidencia por sectores económicos.

Gráfico 4.

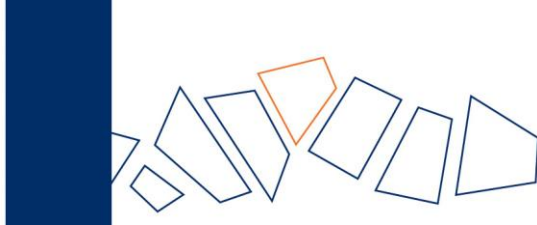


El porcentaje de ATCB por sobreesfuerzos en el sector servicios es significativamente superior en relación a los otros sectores económicos, tal como se muestra en la gráfica. Este hecho es esperado ya que el mayor porcentaje de los trabajadores afiliados a Activa Mutua pertenecen a dicho sector. Sin embargo, al comparar la tasa de incidencia observamos que es más elevada en el sector de la construcción seguida de la agricultura, servicios e industria, respectivamente (Tabla 3).

Tabla 3.

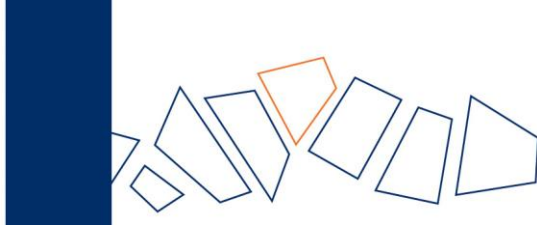
SECTOR ECONÓMICO	Nº ATCB	Porcentaje	(*)li
AGRICULTURA	330	7,1%	1093,8
INDUSTRIA	459	9,9%	1111,9
CONSTRUCCIÓN	647	14,0%	3433,8
SERVICIOS	3192	69,0%	1109,9
TOTAL	4628	100,00%	1224,7

(*) li índice de incidencia por 100000 afiliados. Trabajadores por cuenta ajena.



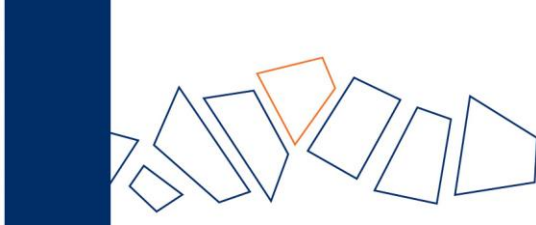
2.4 Distribución porcentual por ramas de actividad.

CNAE 2009	Nº ATCB	Porcentaje	Acumulado	(*)li
84 - Administración Pública y defensa; Seguridad Social obligatoria (Excepto 842)	438	9,5%	9,5%	1522,3
86 - Actividades sanitarias	320	6,9%	16,4%	1274,0
01 - Agricultura, ganadería, caza y servicios relacionados con las mismas. Excepto:	304	6,6%	22,9%	1051,0
43 - Actividades de construcción especializada	272	5,9%	28,8%	2530,0
46 - Comercio al por mayor e intermediarios del comercio, excepto de vehículos de	268	5,8%	34,6%	1230,0
81 - Servicios a edificios y actividades de jardinería (Excepto 811)	256	5,5%	40,1%	2007,4
56 - Servicios de comidas y bebidas	225	4,9%	45,0%	885,8
47 - Comercio al por menor, excepto de vehículos de motor y motocicletas (Excepto 473)	217	4,7%	49,7%	841,9
55 - Servicios de alojamiento	178	3,8%	53,5%	2022,7
87 - Asistencia en establecimientos residenciales	172	3,7%	57,3%	2412,0
41 - Construcción de edificios (Excepto 411)	167	3,6%	60,9%	2290,8
49 - Transporte terrestre y por tubería (Excepto x)	164	3,5%	64,4%	1708,2
45 - Venta y reparación de vehículos de motor y motocicletas (Excepto 452 y 454)	157	3,4%	67,8%	2161,9
10 - Industria de la alimentación (Excepto 101, 102, 106, 107 y 108)	129	2,8%	70,6%	1680,6
78 - Actividades relacionadas con el empleo (Excepto 781)	105	2,3%	72,9%	1039,1
25 - Fabricación de productos metálicos, excepto maquinaria y equipo	103	2,2%	75,1%	2096,9
80 - Actividades de seguridad e investigación	91	2,0%	77,1%	1401,1
93 - Actividades deportivas, recreativas y de entretenimiento (Excepto u)	84	1,8%	78,9%	1631,1
85 - Educación	81	1,8%	80,6%	345,0
88 - Actividades de servicios sociales sin alojamiento	80	1,7%	82,3%	2258,6
96 - Otros servicios personales (Excepto 9602, 9603 y 9609)	73	1,6%	83,9%	1133,0
28 - Fabricación de maquinaria y equipo n.c.o.p.	61	1,3%	85,2%	2582,6
52 - Almacenamiento y actividades anexas al transporte (Excepto x, 5221)	55	1,2%	86,4%	1735,6
77 - Actividades de alquiler	49	1,1%	87,5%	1170,0
82 - Actividades administrativas de oficina y otras actividades auxiliares a las empresas (Excepto 8220 y 8292)	35	0,8%	88,2%	1308,4
23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos (Excepto 231, 232, 2331, 234 y 237)	30	0,6%	88,9%	2331,0
38 - Recogida, tratamiento y eliminación de residuos; valorización	23	0,5%	89,4%	1218,2
13 - Industria textil (Excepto 1391)	23	0,5%	89,9%	2115,9
17 - Industria del papel (Excepto 171)	23	0,5%	90,4%	2680,7
31 - Fabricación de muebles	22	0,5%	90,9%	995,9
15 - Industria del cuero y del calzado	22	0,5%	91,3%	1768,5
11 - Fabricación de bebidas	21	0,5%	91,8%	1619,1
24 - Metalurgia; fabricación de productos de hierro, acero y ferroaleaciones	21	0,5%	92,2%	1971,8
97 - Actividades de los hogares como empleadores de personal doméstico	20	0,4%	92,7%	1652,9
42 - Ingeniería civil	20	0,4%	93,1%	2496,9
33 - Reparación e instalación de maquinaria y equipo (Excepto 3313 y 3314)	20	0,4%	93,5%	200,9
22 - Fabricación de productos de caucho y plástico	19	0,4%	93,9%	2698,9
19 - Coquerías y refino de petróleo	18	0,4%	94,3%	11392,4
03 - Pesca y acuicultura (Excepto v, w y 0322)	16	0,3%	94,7%	2454,0
16 - Industria de la madera y del corcho, excepto muebles; cestería y espartería (Excepto 1624 y 1629)	15	0,3%	95,0%	1488,1
18 - Artes gráficas y reproducción de soportes grabados	14	0,3%	95,3%	663,2
14 - Confección de prendas de vestir (Excepto 1411, 1420 y 143)	13	0,3%	95,6%	674,3
73 - Publicidad y estudios de mercado	13	0,3%	95,9%	2218,4
30 - Fabricación de otro material de transporte (Excepto 3091 y 3092)	13	0,3%	96,2%	960,1
94 - Actividades asociativas	12	0,3%	96,4%	1530,6
36 - Captación, depuración y distribución de agua	12	0,3%	96,7%	386,1
62 - Programación, consultoría y otras actividades relacionadas con la informática	10	0,2%	96,9%	1692,0
29 - Fabricación de vehículos de motor, remolques y semirremolques	10	0,2%	97,1%	1000,0



CNAE 2009	Nº ATCB	Porcentaje	Acumulado	(*)Ii
02 - Selvicultura y explotación forestal	10	0,2%	97,3%	169,0
95 - Reparación de ordenadores, efectos personales y artículos de uso doméstico (Excepto 9524)	10	0,2%	97,5%	1265,8
72 - Investigación y desarrollo	9	0,2%	97,7%	1440,0
32 - Otra industria manufacturera (Excepto 321, 322)	9	0,2%	97,9%	438,8
71 - Servicios técnicos de arquitectura e ingeniería; ensayos y análisis técnicos (Excepto 712)	8	0,2%	98,1%	346,5
58 - Edición	7	0,2%	98,2%	962,9
21 - Fabricación de productos farmacéuticos	7	0,2%	98,4%	1250,0
27 - Fabricación de material y equipo eléctrico	7	0,2%	98,6%	401,4
90 - Actividades de creación, artísticas y espectáculos	6	0,1%	98,7%	1829,3
08 - Otras industrias extractivas (Excepto 0811)	6	0,1%	98,8%	2120,1
51 - Transporte aéreo (Excepto x)	6	0,1%	98,9%	420,8
68 - Actividades inmobiliarias	5	0,1%	99,0%	222,9
74 - Otras actividades profesionales, científicas y técnicas (Excepto 742)	4	0,1%	99,1%	3846,2
53 - Actividades postales y de correos	4	0,1%	99,2%	703,0
50 - Transporte marítimo y por vías navegables interiores (Excepto x)	4	0,1%	99,3%	191,1
69 - Actividades jurídicas y de contabilidad	3	0,1%	99,4%	557,6
66 - Actividades auxiliares a los servicios financieros y a los seguros	3	0,1%	99,4%	211,6
91 - Actividades de bibliotecas, archivos, museos y otras actividades culturales. (Excepto 9104)	3	0,1%	99,5%	49,1
60 - Actividades de programación y emisión de radio y televisión	3	0,1%	99,6%	632,9
75 - Actividades veterinarias	3	0,1%	99,6%	470,2
65 - Seguros, reaseguros y fondos de pensiones, excepto Seguridad Social obligatoria	2	0,0%	99,7%	995,0
79 - Actividades de las agencias de viajes, operadores turísticos, servicios de reservas y actividades relacionadas con los mismos	2	0,0%	99,7%	1324,5
92 - Actividades de juegos de azar y apuestas	2	0,0%	99,8%	1666,7
61 - Telecomunicaciones	2	0,0%	99,8%	477,3
37 - Recogida y tratamiento de aguas residuales	2	0,0%	99,8%	120,8
26 - Fabricación de productos informáticos, electrónicos y ópticos	2	0,0%	99,9%	161,9
35 - Suministro de energía eléctrica, gas, vapor y aire acondicionado	2	0,0%	99,9%	404,0
70 - Actividades de las sedes centrales; actividades de consultoría de gestión empresarial	1	0,0%	100,0%	255,8
64 - Servicios financieros, excepto seguros y fondos de pensiones	1	0,0%	100,0%	126,7
63 - Servicios de información (Excepto 6391)	1	0,0%	100,0%	74,2
20 - Industria química (Excepto 203, 204 y 206)	0	0,0%	100,0%	0,0
59 - Actividades cinematográfica, de vídeo y de programas de televisión, grabación de	0	0,0%	100,0%	0,0
39 - Actividades de descontaminación y otros servicios de gestión de residuos	0	0,0%	100,0%	0,0
12 - Industria del tabaco	0	0,0%	100,0%	0,0
99 - Actividades de organizaciones y organismos extraterritoriales	0	0,0%	100,0%	0,0
09 - Actividades de apoyo a las industrias extractivas	0	0,0%	100,0%	0,0
05 - Extracción de antracita, hulla y lignito (Excepto y)	0	0,0%	100,0%	0,0
06 - Extracción de crudo de petróleo y gas natural	0	0,0%	100,0%	0,0
07 - Extracción de minerales metálicos	0	0,0%	100,0%	0,0
TOTAL	4628			1224,7

(*) Ii Índice de incidencia por 100.000 afiliados. Trabajadores por cuenta ajena.



Para establecer qué ramas de actividad económica han sido las más afectadas se han calculado los percentiles 75 en base a los índices de incidencia y a la población protegida. El resultado más significativo se muestra en la siguiente tabla. En ella se muestra cuáles son las actividades económicas donde se produce mayor siniestralidad por accidente de trabajo y donde la población afiliada es mayor.

Tabla 5.

Percentil. Población más del 75	Percentil. Índice incidencia más del 75
	Actividades de construcción especializada
	Asistencia en establecimientos residenciales
	Construcción de edificios (Excepto 411)
	Venta y reparación de vehículos de motor y motocicletas (Excepto 452 y 454)
	Servicios de alojamiento
	Servicios a edificios y actividades de jardinería (Excepto 811)

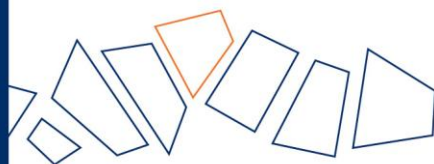
2.5 Distribución porcentual por grupos de actividad.

Tabla 6.

Grupo de Actividad	N° ATCB	Porcentaje	Acumulado
Comercio al por mayor y al por menor; reparación de vehículos de motor y motocicletas	642	13,87%	13,9%
Industria manufacturera	602	13,01%	26,9%
Actividades sanitarias y de servicios sociales	572	12,36%	39,2%
Actividades administrativas y servicios auxiliares	538	11,62%	50,9%
Construcción	459	9,92%	60,8%
Administración Pública y defensa; Seguridad Social obligatoria	438	9,46%	70,2%
Hostelería	403	8,71%	79,0%
Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca	330	7,13%	86,1%
Transporte y almacenamiento	233	5,03%	91,1%
Otros servicios	99	2,14%	93,3%
Educación	81	1,75%	95,0%
Actividades artísticas, recreativas y de entretenimiento	70	1,51%	96,5%
Actividades profesionales, científicas y técnicas	41	0,89%	97,4%
Actividades de los hogares como empleadores de personal doméstico; actividades de los hogares como productores	41	0,89%	98,3%
Suministro de agua, actividades de saneamiento, gestión de residuos y descontaminación	37	0,80%	99,1%
Información y comunicaciones	23	0,50%	99,6%
Industrias extractivas	6	0,13%	99,7%
Actividades financieras y de seguros	6	0,13%	99,8%
Actividades inmobiliarias	5	0,11%	100,0%
Suministro de energía eléctrica, gas, vapor y aire acondicionado	2	0,04%	100,0%
Actividades de organizaciones y organismos extraterritoriales	0	0,00%	100,0%
	4628	100,0%	

(*) li Índice de incidencia por 100.000 afiliados. Trabajadores por cuenta ajena.

Aproximadamente el 90 % de los ATCB tuvieron lugar en 9 grupos de actividad, siendo el comercio al por mayor y al por menor; reparación de vehículos de motor y motocicletas (13,9%); industria manufacturera (13,0%), actividades sanitarias y de servicios sociales (12,4%), actividades administrativas y servicios auxiliares (11,6%), los más representativos.



2.6 Distribución porcentual por grupos de ocupación.

Tabla 7.

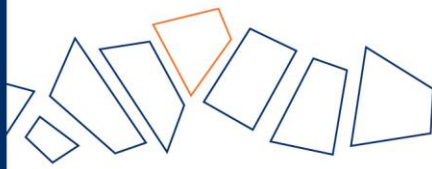
CNO	Nº ATCB	Porcentaje	Acumulado
Trabajadores no cualificados	1374	29,7%	29,7%
Trabajadores de servicios de restauración, personales, protección y	1181	25,5%	55,2%
Artesanos y trabajadores cualificados de las industrias manufactureras, construcción, minería.	949	20,5%	75,7%
Operadores y montadores de instalaciones y maquinaria fija y	570	12,3%	88,0%
Técnicos y profesionales de apoyo	177	3,8%	91,9%
Técnicos y profesionales científicos e intelectuales	159	3,4%	95,3%
Trabajadores cualificados en la agricultura y en la pesca	105	2,3%	97,6%
Empleados de tipo administrativo	100	2,2%	99,7%
Dirección de las Empresas y de la Administración Pública	13	0,3%	100,0%
Fuerzas armadas	0	0,0%	100,0%

El 88,0% de los ATCB tuvieron lugar en 4 grupos de ocupación, siendo el de los trabajadores no cualificados el que presenta el mayor porcentaje (29,7%).

2.7 Distribución porcentual por desviación.

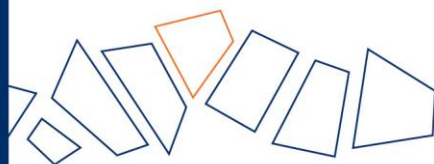
Tabla 8

código de la desviación	Nº ATCB	Porcentaje	Acumulado
Levantar, transportar, levantarse.	1541	33,3%	33,3%
Movimientos no coordinados, gestos intempestivos, inoportunos.	1355	29,3%	62,6%
Empujar, tirar de.	280	6,1%	68,6%
Otra desviación conocida del grupo 70 pero no mencionada anteriormente.	250	5,4%	74,0%
En torsión, en rotación, al girarse.	206	4,5%	78,5%
Depositar, agacharse.	192	4,1%	82,6%
Otra desviación no codificada en esta clasificación.	142	3,1%	85,7%
Otra desviación conocida del grupo 60 pero no mencionada anteriormente.	125	2,7%	88,4%
Caminar con dificultad, traspíés, resbalón - sin caída.	109	2,4%	90,8%
Resbalón o tropezón con caída - caída de una persona - al mismo nivel.	100	2,2%	92,9%
Pérdida (total o parcial) de control - de objeto (transportado, desplazado, manipulado, etc.).	73	1,6%	94,5%
Arrodillarse, sentarse, apoyarse contra.	61	1,3%	95,8%
Pérdida (total o parcial) de control - de herramienta manual (con motor o sin él), así como de la materia sobre la que se trabaje con la herramienta.	27	0,6%	96,4%
Otra desviación conocida del grupo 50 pero no mencionada anteriormente.	26	0,6%	97,0%
Caída de una persona - desde una altura.	25	0,5%	97,5%
Resbalón, caída, derrumbamiento de agente material - al mismo nivel.	23	0,5%	98,0%
Otra desviación conocida del grupo 30 pero no mencionada anteriormente.	15	0,3%	98,3%
Pérdida (total o parcial) de control - de medio de transporte - de equipo de carga (con motor o sin él).	14	0,3%	98,6%
Violencia, agresión, amenaza - ejercida por personas ajenas a la empresa sobre las víctimas en el marco de sus funciones (atracó a banco, conductores autobús, etc.).	10	0,2%	98,8%



Código de la desviación	Nº ATCB	Porcentaje	Acumulado
Otra desviación conocida del grupo 40 pero no mencionada anteriormente.	10	0,2%	99,0%
Resbalón, caída, derumbamiento de agente material - superior (que cae sobre la víctima).	9	0,2%	99,2%
Pisar un objeto cortante.	8	0,2%	99,4%
Otra desviación conocida del grupo 80 pero no mencionada anteriormente.	5	0,1%	99,5%
Pérdida (total o parcial) de control - de máquina (incluido el arranque intempestivo), así como de la materia sobre la que se trabaje con la máquina.	5	0,1%	99,6%
Sorpresa, miedo.	4	0,1%	99,7%
Quedar atrapado, ser arrastrado, por algún elemento o por el impulso de éste.	3	0,1%	99,8%
Rotura de material, en las juntas, en las conexiones.	3	0,1%	99,8%
Otra desviación conocida del grupo 20 pero no mencionada anteriormente.	2	0,0%	99,9%
Resbalón, caída, derumbamiento de agente material - inferior (que arrastra a la víctima).	2	0,0%	99,9%
Agresión, empujón - por animales.	1	0,0%	100,0%
Pérdida (total o parcial) de control - de animal.	1	0,0%	100,0%
Otra desviación conocida del grupo 10 pero no mencionada anteriormente.	1	0,0%	100,0%
Rotura, estallido, en fragmentos (madera, cristal, metal, piedra, plástico, otros).	0	0,0%	100,0%
Problema eléctrico causado por fallo en la instalación - que da lugar a un contacto inmóvil indirecto.	0	0,0%	100,0%
Violencia, agresión, amenaza - entre miembros de la empresa que se hallan bajo la autoridad del empresario.	0	0,0%	100,0%
Presencia de la víctima o de una tercera persona que represente en sí misma un peligro para ella misma y, en su caso, para otros.	0	0,0%	100,0%
Ninguna información.	0	0,0%	100,0%
Problema eléctrico - que da lugar a un contacto directo.	0	0,0%	100,0%
Explosión.	0	0,0%	100,0%
Incendio, fuego especificar.	0	0,0%	100,0%
En estado de sólido - desbordamiento, vuelco.	0	0,0%	100,0%
En estado líquido - escape, rezumamiento, derrame, salpicadura, aspersión.	0	0,0%	100,0%
En estado gaseoso - vaporización, formación de aerosoles, formación de gases.	0	0,0%	100,0%
Pulverulento - emanación de humos, emisión de polvo, partículas.	0	0,0%	100,0%
Total	4628	100%	

Más de la mitad de los ATCB por sobreesfuerzos (59,1%) fueron causados por 2 tipos de desviaciones principalmente: levantar, transportar, levantarse (34,1%) y movimientos no coordinados, gestos intempestivos, inoportunos (25,0%).



2.8 Distribución por tipo de actividad física específica.

Tabla 9

Actividad física específica	N° ATCB	Porcentaje	Acumulado
Coger con la mano, agarrar, asir, sujetar en la mano, poner - en un plano horizontal	1066	23,0%	23,0%
Transportar verticalmente - alzar, levantar, bajar, etc. un objeto	744	16,1%	39,1%
Andar, correr, subir, bajar, etc.	702	15,2%	54,3%
Hacer movimientos en un mismo sitio anteriormente	371	8,0%	62,3%
Trabajar con herramientas manuales sin motor	272	5,9%	68,2%
Transportar una carga (portar) - por parte de una persona	187	4,0%	72,2%
Transportar horizontalmente - tirar de, empujar, hacer rodar, etc. un objeto	161	3,5%	75,7%
Otra Actividad física específica no codificada en esta clasificación.	117	2,5%	78,2%
Otra Actividad física específica conocida del grupo 40 pero no mencionada anteriormente	115	2,5%	80,7%
Levantarse, sentarse, etc.	109	2,4%	83,1%
Otra Actividad física específica conocida del grupo 60 pero no mencionada	99	2,1%	85,2%
Fijar, colgar, izar, instalar - en un plano vertical	86	1,9%	87,1%
Conducir un medio de transporte o un equipo de carga - móvil y con motor	73	1,6%	88,6%
Ligar, atar, arrancar, deshacer, prensar, destornillar, atornillar, girar	67	1,4%	90,1%
Otra Actividad física específica conocida del grupo 50 pero no mencionada	65	1,4%	91,5%
Trabajar con herramientas manuales con motor	54	1,2%	92,7%
Estar presente - Sin especificar	48	1,0%	93,7%
Vigilar la máquina, hacer funcionar - conducir la máquina	47	1,0%	94,7%
Otra Actividad física específica conocida del grupo 10 pero no mencionada	46	1,0%	95,7%
Abrir (un cajón), empujar (una puerta de un hangar, de un despacho, de un armario)	29	0,6%	96,3%
Otra Actividad física específica conocida del grupo 20 pero no mencionada	28	0,6%	96,9%
Alimentar la máquina, vaciar la máquina	26	0,6%	97,5%
Conducir un medio de transporte o un equipo de carga móvil y sin motor	21	0,5%	97,9%
Entrar, salir	19	0,4%	98,4%
Verter, introducir líquidos, llenar, regar, pulverizar, vaciar, achicar	17	0,4%	98,7%
Abrir, cerrar (una caja, un embalaje, un paquete)	15	0,3%	99,0%
Saltar, abalanzarse, etc.	14	0,3%	99,4%
Otra Actividad física específica conocida del grupo 30 pero no mencionada anteriormente	11	0,2%	99,6%
Arrancar la máquina, parar la máquina	10	0,2%	99,8%
Ser pasajero a bordo de un medio de transporte	4	0,1%	99,9%
Lanzar, proyectar lejos	3	0,1%	100,0%
Nadar, sumergirse	2	0,0%	100,0%
TOTAL	4628	100%	

El 75,7% de los ATCB por sobreesfuerzos tuvieron lugar en cinco tipos de actividades físicas, siendo las más representativas: Coger con la mano, agarrar, asir, sujetar en la mano, poner - en un plano horizontal, (23,0%), transportar verticalmente - alzar, levantar, bajar, etc. un objeto (16,1%), y andar, correr, subir, bajar, etc. (15,2%).

2.9 Distribución porcentual e incidencia por sexo.

Tabla 9.

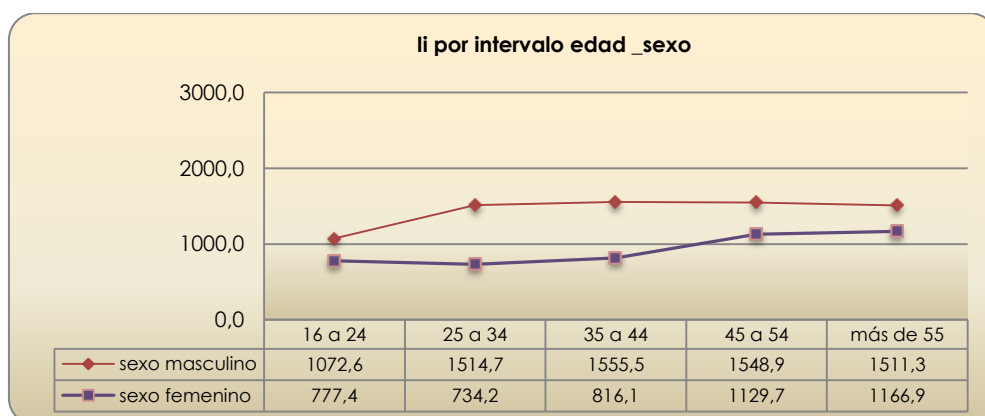
SEXO	Porcentaje	(*) Ii	Razón M/F
Masculino	65,0%	1505,4	1,65
Femenino	35,0%	909,9	

(*)Ii Índice de incidencia por 100.000 afiliados. Trabajadores por cuenta ajena.

Se produce una mayor incidencia de ATCB por sobreesfuerzos en el sexo masculino respecto al femenino.

2.10 Índice de incidencia por franjas de edad y sexo.

Gráfico 5.



En el sexo masculino los valores son homogéneos en todas las franjas de edad a excepción del intervalo 16 a 24 años, donde se produce una disminución significativa en la incidencia de ATCB por sobreesfuerzos. En cambio, en el sexo femenino es a partir de los 45 años donde se produce un aumento significativo en la incidencia.

2.11 Distribución porcentual por antigüedad en la empresa y sexo.

Tabla 10.

Antigüedad empresa (años)	Total	Hombre	Mujer
< 1	24,3%	16,2%	8,1%
1 a 5	38,1%	23,5%	14,6%
6 a 10	19,2%	12,2%	7,0%
11 a 20	12,7%	9,1%	3,6%
21 a 30	3,9%	2,9%	1,0%
> 30	1,7%	1,1%	0,6%
Total General	100,0%	65,0%	35,0%

En ambos sexos la franja de 1 a 5 años de antigüedad presenta el mayor porcentaje de ATCB por sobreesfuerzos (38,1%). Es significativo que un porcentaje importante de accidentes también tienen lugar en aquellos trabajadores con antigüedades inferiores a un año (24,3%).

2.12 Distribución porcentual según parte general del cuerpo lesionada.

Tabla 11.

Parte Lesionada	Sexo Masculino	Sexo Femenino	Total
CABEZA	0,1%	0,2%	0,2%
CUELLO	3,4%	10,4%	5,9%
TRONCO	47,8%	41,4%	45,5%
EXTREMIDADES SUPERIORES	21,4%	30,9%	24,8%
EXTREMIDADES INFERIORES	26,5%	15,9%	22,8%
OTRAS LOCALIZACIONES	0,8%	1,2%	0,9%

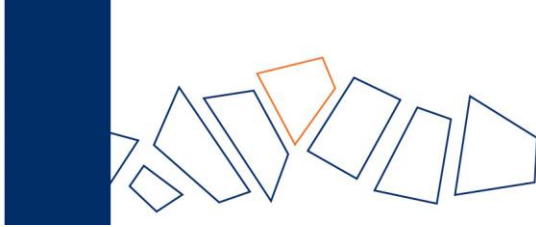
En ambos sexos las lesiones en el tronco representaron el 45,5% del total de los ATCB por sobreesfuerzos. La segunda causa tuvo lugar en las extremidades superiores (24,8%), seguido de las extremidades inferiores (22,8%).

2.13 Distribución porcentual según parte específica del cuerpo lesionada.

Part Lesionada	Sexo Masculino	Sexo Femenino	Total
BRAZO	4,3%	2,9%	7,3%
MUÑECA	2,5%	2,5%	5,0%
HOMBRO	4,5%	3,1%	7,5%
MANO	2,6%	2,4%	5,0%
RODILLA	8,8%	2,1%	10,9%
PIE	8,4%	3,5%	11,8%
ESPALDA	26,4%	12,3%	38,7%
CABEZA	0,1%	0,1%	0,2%
CUELLO	2,2%	3,7%	5,9%
OTRAS LOCALIZACIONES	5,2%	2,7%	7,8%
TOTAL	65,0%	35,0%	100,0%

En ambos sexos las lesiones en la espalda son las predominantes (38,7%) del total de los ATCB por sobreesfuerzos.

No obstante, se observan algunas diferencias en ambos sexos. En el sexo masculino la segunda causa de lesiones tuvo lugar en el pie (8,4%), mientras que en el sexo femenino fueron en el cuello (3,7%).



3. CONCLUSIONES

- a) En los últimos 3 años el peso porcentual de los ATCB por sobreesfuerzos en relación al total de ATCB se ha mantenido relativamente constante. También se observa un ligero aumento (1,5%) en la tasa de incidencia del año 2013 respecto al año 2012.
- b) La mayor incidencia de ATCB por sobreesfuerzos se produce en el sector de la construcción, seguido por el sector de la agricultura, servicios e industria respectivamente.
- c) Las ramas de actividad donde se han de priorizar las actuaciones para disminuir los ATCB por sobreesfuerzos son las siguientes:
 - Actividades de construcción especializada
 - Asistencia en establecimientos residenciales
 - Construcción de edificios (Excepto 411)
 - Venta y reparación de vehículos de motor y motocicletas (Excepto 452 y 454)
 - Servicios de alojamiento
 - Servicios a edificios y actividades de jardinería (Excepto 811)
- d) Más de la mitad de los ATCB por sobreesfuerzos (62,6%) fueron causados por 2 tipos de desviaciones principalmente: levantar, transportar, levantarse (33,3%) y movimientos no coordinados, gestos intempestivos, inoportunos (23,3%).
- e) Las tres actividades físicas más significativas presente en los ATCB por sobreesfuerzos son: Coger con la mano, agarrar, asir, sujetar en la mano, poner - en un plano horizontal, (23,0%), transportar verticalmente - alzar, levantar, bajar, etc. un objeto (16,1%), y andar, correr, subir, bajar, etc. (15,2%).
- f) Se produce significativamente mayor incidencia de ATCB por sobreesfuerzos en el sexo masculino que en el femenino.
- g) En el sexo femenino la mayor incidencia de ATCB por sobreesfuerzos tiene lugar en la franja de edad de más de 55 años. En el sexo masculino la incidencia es relativamente homogénea, a excepción del intervalo de 16 a 24 años donde se produce una significativa disminución.
- h) En ambos sexos el mayor porcentaje de ATCB por sobreesfuerzos (62,4%) tiene lugar en los trabajadores con menos de 6 años de antigüedad en la empresa.
- i) En ambos sexos la parte del cuerpo lesionada con mayor frecuencia es la espalda (35,3%) seguida de las extremidades superiores (22,3%) y de las extremidades inferiores (21,1%).